

Борисюк А. И., Фёдорова А. П.

КУРЕНИЕ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ: ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА 10 ЛЕТ

Научный руководитель доцент, к.м.н. Копать Т. Т., Змачинская И. М.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема курения сохраняет свою значимость среди молодежи, в частности медицинских ВУЗов. При этом всё больше студентов начинают курить электронные сигареты, недостаточно изучив их свойства. Поэтому важно дифференцировать вред электронных и обычных сигарет.

Цель: изучение отношения студентов к курению, его причины и профилактика.

Материалы и методы. Исследование проведено с использованием анкетно-опросного метода через интернет ресурсы и бумажные носители. Полученные данные анализировались и обрабатывались с помощью пакета статистических программ Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В процессе анкетирования на бумажных носителях был опрошен 171 студент БГМУ лечебного и стоматологического факультетов. В результате опроса было выявлено, что около 80% студентов-медиков не курят. Причиной курения оставшихся 20% в большинстве случаев является влияние со стороны друзей и сверстников. Обнаружено, что 50% курящих студентов стоматологического факультета выкуривают в день в среднем 20 сигарет. Выявлено, что 20% студентов прибегают к курению сигарет по причине эмоциональных стрессов. 55% курящих студентов лечебного факультета хотят бросить курить в ближайшее время. Около 45% курящих студентов БГМУ имели неудачную попытку бросить курить. Однако, в течение последних 10 лет доля курящих студентов значительно уменьшилась (с 30% до 20%).

В электронной анкете участвовало 162 студента. Более 60% из них не осведомлены, что электронные сигареты не проходили испытания ВОЗ. 69% респондентов знают о вреде электронных сигарет. 49% опрошенных считают, что электронные сигареты менее вредны, чем обычные. 9,9% студентов курят электронные сигареты. 7% из них перешли на курение электронных сигарет после обычных. 16% курящих сочетают электронные и обычные сигареты. Более 50% хотят бросить курить электронные сигареты.

Выводы. Проблема табакокурения, несмотря на уменьшение доли курящей молодёжи, распространена среди студентов БГМУ. Большинство студентов считают, что курение вредно и необходимо изменить нынешние подходы к профилактике данной проблемы. Было выяснено, что основная масса студентов осведомлена о негативных свойствах электронных сигарет.