

Мищанчук Е. А., Макаревич Т. О.

**АНАЛИЗ ПРИВЕРЖЕННОСТИ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОМУ ЛЕЧЕНИЮ
ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Научные руководитель канд. мед. наук, доц. Змачинская И. М.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На сегодняшний день заболевания ССС остаются ведущей причиной смертности во всем мире. В то же время в целом ряде развитых европейских стран произошло существенное снижение смертности от ССЗ, и они потеряли свои лидирующие позиции. Анализ причин снижения смертности от данной патологии показал, что большой вклад внесла пропаганда принципов здорового образа жизни и снижение уровня факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. В соответствии с мировыми тенденциями в профилактике заболеваний ССС Белорусская Лига по борьбе с высоким артериальным давлением совместно с БОМО «Эндокринология и метаболизм» проводит в Республике Беларусь социально-профилактические акции, направленные на информирование пациентов об основных факторах риска неинфекционных заболеваний, ведущих к артериальной гипертензии, сахарному диабету, ожирению.

Цель: Изучить информированность пациентов кардиологического отделения об основных факторах риска развития таких неинфекционных заболеваний, как артериальная гипертензия, сахарный диабет и ожирение.

Материалы и методы. Для исследования было проведено анонимное анкетирование пациентов кардиологического отделения 5 ГКБ возрастной группы 56-85 лет. Каждая анкета содержала 27 вопросов связанных с профилактикой заболеваний сердечно-сосудистой системы и 15 вопросов о законах адекватного питания. Пациентам было предложено 4 варианта ответа, отражающих их осведомленность в вопросах профилактики неинфекционных заболеваний. Объем выборки составил 58 человек. Статистическая обработка проводилась с помощью Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. Все пациенты не отрицают роль соблюдения режима труда и отдыха, режима питания и двигательной активности для продления жизни человека. Значимость отдельных факторов, способствующих развитию заболевания, была следующей: низкий уровень физической активности отметили 72, 7% пациентов, с факторами риска развития атеросклероза и АГ осведомлены 81,8% и 73,0% соответственно. При этом значение повышенной массы тела и нарушения пищевого поведения как факторов риска указали не более половины пациентов.

Выводы. Хотя медикаментозное лечение пациентов с патологиями сердечно-сосудистой системы имеет большое значение в борьбе с данной группой заболеваний, свою актуальность приобретают немедикаментозные методы лечения, направленные на предупреждение и борьбу с неинфекционными заболеваниями как факторами риска развития ССЗ.