

*Песина А. П.*

## **ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СТУДЕНТАМИ 5 КУРСА БГМУ**

*Научный руководитель ассист. Пикирени В. И.*

*Кафедра психиатрии и медицинской психологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Потребление психоактивных веществ в молодёжной среде является одним из факторов, повышающих риск развития зависимости в будущем, создающим нагрузку на здравоохранение и приводящим к повышенным затратам со стороны бюджета страны. Студенты медицинского ВУЗа как будущие представители врачебного сообщества представляют особый интерес, т.к. для многих сверстников могут быть примером поведения, в том числе в отношении употребления психоактивных веществ (ПАВ). Ранее целенаправленное изучение структуры употребления ПАВ студентами нашего медуниверситета не проводилось, хотя в одной работе (К. Кондратеня, 2016) студенты 5 курса выступали контрольной группой и у них был выявлен высокий уровень употребления алкоголя, никотина и других ПАВ

**Цель:** определить уровень вовлеченности в употребление ПАВ студентами 5 курса лечебного факультета БГМУ.

**Материалы и методы.** Опрошено 45 студентов 5 курса лечебного факультета БГМУ. Исследование проводилось методом добровольного анонимного анкетирования с открытыми и закрытыми вопросами. Дизайн исследования: одномоментное поперечное исследование. Вопросы анкеты содержали социологические данные и вопросы, касающиеся разнообразия и частоты употребления различных ПАВ. Для обработки результатов применялись методы описательной статистики для единичных и множественных ответов с использованием пакета SPSS 23.0.

**Результаты и их обсуждение.** Среди опрошенных студентов было 24,4% мужчин и 75,6% женщин. Средний возраст составил 21,8 лет. Не работающих студентов было 48,9%. Опрос показал, что подавляющее большинство респондентов имеет опыт употребления каких-либо психоактивных веществ, так, 97,8% пробовали алкоголь, 88,9% - табак, 22,2% - каннабиноиды, 6,7% - транквилизаторы, 4,4% - психостимуляторы, 4,4% - спайсы, «соли» - 2,2 % и лишь один человек (2,2% не имел на момент опроса опыта употребления психоактивных веществ. При этом один респондент, в среднем, пробовал 2,3 вещества, а за последние 12 месяцев, соответственно - 1,8 веществ. Наиболее предпочитаемыми психоактивными веществами были алкоголь (68,9%), табак (22,2%), каннабиноиды (8,9%), а 24,4% затруднились дать ответ о предпочитаемом веществе. Первая проба алкоголя, в среднем, была в 13,95 (SD=2,47) лет, что соответствует данным, ранее полученным в Беларуси и говорит том, что, вероятно значительная часть студентов впервые попробовала алкоголь в условиях семьи, что подтверждается данными, среднего возраста первой сознательной пробы алкоголя, которая состоялась в 15,95 (SD=1,73) лет. Алкогольное опьянение впервые испытали, в среднем в 16,5 (SD=1,92) лет. Средний возраст первой пробы табака составил 16,16 (SD=1,98). Средний возраст первой пробы наркотических веществ составил 18,4 (SD=1,58). 64,4% респондентов не считает возможным разделение наркотиков на лёгкие и тяжёлые. 62,2% респондентов считают, что существующее антинаркотическое законодательство не требует изменений. Среди остальных студентов, наиболее популярными ответами были легализация каннабиноидов (22,2), декриминализация потребления наркотических веществ (13,3%), увеличение наказания для дилеров (6,7%).

**Выводы.** Среди студентов 5 курса БГМУ наблюдается высокий уровень употребления ПАВ. Наиболее «популярными» веществами оказались алкоголь, никотин, каннабиноиды.