

Остапченко Е. Д., Сергейчик Д. В.

**ОЦЕНКА ФЕНОМЕНА ОСЛАБЛЕННОГО ПСИХОТИЧЕСКОГО ОПЫТА У
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Научный руководитель д-р мед. наук, Скугаревский О. А.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В современной психиатрии четко прослеживается тенденция к максимально ранней диагностике психических расстройств и оказанию помощи на их ранних этапах. Выделение группы клинически высокого риска развития психоза позволяет предсказать его развитие примерно у 30% лиц на протяжении ближайших трех лет, при этом примерно в 70% случаев развиваются психозы шизофренического спектра, для которых крайне важно раннее начало лечения для улучшения исходов заболевания. Психопатологические феномены широко распространены среди формально здоровых людей. Один из них – феномен ослабленного психотического опыта – может быть предиктором развития психоза, что делает перспективными для дальнейшего изучения его природу и возможности его качественной и количественной оценки.

Цель: оценить феномен ослабленного психотического опыта в среде студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ) с помощью опросника Sub-Psychotic Subjective Experiences Scale (SPSES) для его последующей психометрической адаптации, изучить структуру факторов риска возникновения психических заболеваний среди студентов БГМУ.

Материалы и методы. Дизайн исследования: открытое, обсервационное, поперечное. Для оценки феномена ослабленного психотического опыта был использован опросник SPSES (Chiappelli et al.), в качестве «золотого стандарта» задействован опросник выраженности психопатологической симптоматики Symptom Check List-90-Revised (SCL-90-R, Derogatis, Rickels & Rock). Для параллельной оценки уровня проблемного употребления алкоголя в анкету включен опросник Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT, WHO, 1989), а для оценки факторов риска возникновения психических заболеваний составлен отдельный блок вопросов. С января по март 2019 года анонимно было опрошено 100 студентов БГМУ в возрасте от 20 до 25 лет ($M=21,77\pm 0,20$ лет) на основании получения информированного согласия. Данные обработаны с помощью программы «MS Excel».

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов у $8,0\pm 5,43\%$ выявлена отягощенная по психическим заболеваниям наследственность, $16,0\pm 7,33\%$ воспитывались в неполных семьях, опыт употребления психоактивных веществ (гашиша, марихуаны, амфетаминов) имелся у $28,0\pm 8,98\%$, употребляли алкоголь в количествах, превышающих безопасное употребление (согласно AUDIT), – $20,0\pm 4,0\%$, стероиды – $19,0\pm 7,85\%$, опыт нанесения самоповреждений отметили $16,0\pm 7,33\%$ студентов, наблюдались у психиатра – $8,0\pm 2,71\%$. Выраженность психотического опыта оценивалась на основании превышения 75 перцентилей (25% выборки) по шкале SPSES. Интеркорреляция между SPSES и SCL-90-R (GSI) составила $R=0,52$ для значений, превышающих 75 перцентиль ($p=0,0074$), и $R=0,65$ для всей выборки ($p<0,0001$).

Вывод. В среде социально адаптированных студентов БГМУ отмечается феномен ослабленного психотического опыта, в том числе сопряженного с употреблением психоактивных веществ и отягощенной наследственностью по психическим и поведенческим расстройствам.