

*Сушилова А. Г.*

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ СУБЪЕКТИВНОГО КОНТРОЛЯ И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

*Научный руководитель к.м.н., доц. Белоусова Л. Н*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса. ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург*

**Актуальность.** Концепция копинг-стратегий (КС), или совладающего поведения, отражает способность человека справляться со стрессом. Признается, что одним из факторов, способствующих возникновению заболеваний желудочно-кишечного тракта с психосоматическим компонентом или усугубляющих течение подобных заболеваний, могут быть негативные эмоции и способ их проживания.

**Цель:** оценить влияние уровня субъективного контроля (УСК) на КС пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 70 пациентов гастроэнтерологического отделения больницы Петра Великого в возрасте от 19 до 64 лет, средний возраст  $45,1 \pm 16,2$  лет; из них 22 мужчины, 48 женщин.

УСК определялся по модифицированному опроснику Роттера «Методика определения УСК»: в результате анкетирования выявлялись экстернальный (Э) или интернальный (И) УСК.

Для определения способов совладания со стрессом была выбрана «Методика определения индивидуальных КС Э.Хайма», состоящая из когнитивного, эмоционального, поведенческого блоков. Каждое утверждение, выбранное пациентами соответствовало адаптивной, относительно-адаптивно или неадаптивной КС.

**Результаты и их обсуждение.** При опросе пациентов с заболеваниями ЖКТ в когнитивном блоке было выявлено 11% адаптивных, 73% относительно-адаптивных и 16% неадаптивных КС. Среди мужчин и женщин наиболее распространены относительно-адаптивные способы совладания со стрессом (77% и 71% соответственно). Среди интерналов и экстерналов преобладающими так же являются относительно-адаптивные КС, составившие 73% в обеих названных группах.

В группе эмоциональных способов совладания со стрессом преобладают адаптивные КС-43% (И-32%, Э-55%), меньший процент составили неадаптивные-40% (И-49%, Э-30%), с наименьшей частотой встречаются относительно-адаптивные копинг-стратегии 17% (И-19%, Э-15%). Среди женщин одинаково распространены адаптивные (46%) и неадаптивные (46%), среди мужчин наибольшее распространение получили адаптивные (36%) и относительно адаптивные КС (36%).

В поведенческом блоке наибольшую распространенность получили относительно-адаптивные КС-61% (И-72%, Э-52%), менее распространены в этой группе неадаптивные способы совладания-29% (И-23%, Э-36%), и наиболее редко встречаются адаптивные КС-10% (И-8%, Э-12%). Среди мужчин и женщин одинаково распространены относительно-адаптивные КС (60% и 64% соответственно).

**Выводы.** Среди пациентов с заболеваниями ЖКТ в группе когнитивных способов совладания со стрессом среди интерналов и экстерналов одинаково преобладали относительно-адаптивные КС.

Эмоциональные неадаптивные КС составляют наибольший процент среди пациентов с интернальным уровнем субъективного контроля. Среди экстерналов преобладали адаптивные, среди мужчин-адаптивные и относительно-адаптивные КС, среди женщин-адаптивные и неадаптивные КС.

Среди поведенческих максимальную распространенность получили относительно-адаптивные способы борьбы со стрессом, как у интерналов, так и у экстерналов, у мужчин и женщин.

Среди мужчин и женщин в группе когнитивных и поведенческих КС одинаково часто встречаются относительно-адаптивные способы совладания со стрессом.