

Аксюцц А. Е.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОЙ И МИНСКОЙ ОБЛАСТЕЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Аветисов А. Р.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Авария на ЧАЭС привела не только к загрязнению территории страны радионуклидами, но и к изменению в уровне заболеваемости для отдельных групп населения. Одной из возможных причин негативного влияния последствия аварии на ЧАЭС на здоровье человека многие авторы считают наличие посттравматического расстройства, вызванного каким-либо травмирующим событием. Подобные исследования, в частности, проводились после аварии на Фукусимской АЭС. Учитывая тот факт, что студенческая молодежь обучается на загрязненных и незагрязненных территориях нашей страны, сравнительная оценка посттравматического стресса у этих двух групп представляется нам недостаточно изученной и актуальной.

Цель: оценка посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) по опроснику PCL-S у студентов Гомельских учреждений образования в сравнении со студентами, обучающимися в Минске.

Материалы и методы. Для диагностики ПТСР использован тест PCL-S, состоящий из 17 вопросов. Анкетирование проводилось одномоментно с помощью онлайн-приложения «Google формы». Объектом исследования были 500 студентов, обучающихся в Минске и в Гомеле. Статистическую обработку полученных результатов проводили с помощью программы IBM SPSS Statistics.

Результаты и их обсуждение. Статистический анализ надежности теста показал хорошую согласованность результатов анкетирования (альфа Кронбаха = 0,844). Установлено, что проживали на загрязненной радионуклидами территории 40,4% респондентов. При сравнении групп студентов, обучающихся в Минске и Гомеле выявлены достоверные отличия по вопросам 11 и 12. Студенты, обучающиеся в Гомельских учреждениях образования достоверно чаще отвечали на эти вопросы утвердительно ($p < 0,05$ по медианному тесту и критерию Манна-Уитни). Данные вопросы относятся к двум из пяти тестов субшкалы «Бесчувственность», однако при анализе всей шкалы по сумме баллов отличия оказались недостоверными. При сравнении групп студентов, проживающих на загрязненной территории вне зависимости от места учебы выявлены достоверные отличия по вопросу «Чувствуете ли Вы себя раздраженным или имеете вспышки гнева» ($p < 0,05$ по медианному тесту и критерию Манна-Уитни). Не выявлено отличий в результатах теста по половому признаку, что может быть связано со значительным преобладанием женской аудитории (417 из 500 респондентов)

Выводы. Выявлены достоверные отличия по отдельным вопросам теста PCL-S между студентами, обучающимися в Гомеле и Минске, а также между группами студентов, проживающих на чистых и загрязненных радионуклидами территориях.