

*Парфенчик А. А., Заяц М. А.*

## **ЭФФЕКТОРЫ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ**

*Научный руководитель ст. преп. Квиткевич Л. А.*

*Кафедра радиационной медицины и экологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** За последнее время увеличилось число патологий беременности, произошло увеличение числа патологий органов репродуктивной системы у новорождённых и ускорение полового созревания, в том числе вызванных ксеноэстрогенами.

**Цель:** идентифицировать компоненты в составе продуктов питания, относящиеся к эффекторам эндокринной системы (ЭЭС) и изучить осведомлённость и отношение женщин к наличию ЭЭС в продуктах питания.

**Материалы и методы.** Влияние на организм женщин, в том числе беременных, оказывают фито- и ксеноэстрогены. Фитоэстрогены — обширная группа молекул растительного происхождения, обладающих эстрогеноподобными и антиэстрогенными свойствами. Это химические вещества, которые имеют структуру, сходную с натуральными эстрогенами, и могут связываться как с эстрогеновыми рецепторами типа  $\alpha$ , так и типа  $\beta$ , но характеризуются большим сродством к рецепторам типа  $\beta$ . В организме человека фитоэстрогены проявляют себя двояко: как агонисты и антагонисты одновременно. Воздействие на человека происходит в основном через потребление напитков и продуктов питания, особенно соевых продуктов, которые характеризуются высокой концентрацией фитоэстрогенов. Соевый белок добавляется во многие мясные продукты и кондитерские изделия, а продукты детского питания на основе сои в настоящее время составляют до 1/3 продукции рынка развитых стран. Наиболее часто ксеноэстрогены могут поступать в продукты питания из упаковочной тары либо за счет использования пестицидов в сельском хозяйстве. Потребление продуктов, содержащих ЭЭС, может привести к изменению гормонального фона у плода и новорожденного ребёнка. Что приводит к изменениям половой системы и других систем органов.

Использован метод анкетирования с обработкой результатов в программе Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** По предварительным результатам анализа анкет, большая часть опрошенных женщин предпочитает смешанный тип питания, и 50% не обращают внимания на наличие ЭЭС в продуктах питания. 60% женщин собираются включать в рацион ребёнка продукты, содержащие сою.

**Выводы.** Необходимо расширение информированности женщин репродуктивного возраста о наличии ЭЭС в продуктах питания и вызываемых ими эффектах.