

Дроздова А. И.

**СРАВНЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОКРАШИВАНИЯ, УДОБСТВА
ПРИМЕНЕНИЯ И ДОСТУПНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ИНДИКАТОРОВ ЗУБНОГО
НАЛЕТА ВРАЧОМ-СТОМАТОЛОГОМ НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРИЕМЕ**

Научные руководитель ассист. Шелег К. Н.

2-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность работы. В современной концепции развития кариозного процесса основная роль отводится микроорганизмам зубного налета. Следовательно, своевременное, систематическое и качественное удаление зубного налета является наиболее эффективной профилактикой развития кариозного процесса и заболеваний периодонта. Недостаточная визуализация зубного налета снижает эффективность проводимой чистки зубов. На сегодняшний день на рынке представлено небольшое количество индикаторов зубного налета как для домашнего, так и для применения на стоматологическом приеме. Применение индикаторов зубного налета дает возможность врачам-стоматологам проводить более качественную профессиональную гигиену полости рта и способствует лучшей мотивации пациентов.

Цель: сравнить эффективность окрашивания, удобство применения и доступность различных индикаторов зубного налета врачом-стоматологом на стоматологическом приеме.

Материалы и методы. Исследование проводилось в терапевтическом кабинете на базе РКСП. Пациентам проводилось:

1. окрашивание зубного налета различными индикаторами зубного налета (Wunderdent (раствор), Сигаргох (таблетки, раствор), раствор Люголя;
2. визуальная оценка эффективности окрашивания;
3. сравнительная оценка удобства использования индикаторов и затраченного времени на окрашивание индикаторами зубного налета врачом-стоматологом на стоматологическом приеме;
4. демонстрация окрашенного зубного налета пациенту;
5. самостоятельная контролируемая чистка зубов пациентом;
6. демонстрация несовершенства самостоятельной чистки зубов и коррекция метода чистки;
7. мотивация пациента к удалению зубного налета, как фактора риска развития кариозного процесса и заболеваний периодонта;
8. проведение профессиональной гигиены полости рта.

Результаты и их обсуждение. Все виды использованных в исследовании красителей обеспечивают достаточную визуализацию зубного налета, однако индикатор Сигаргох как раствор, так и таблетки имеют двухцветную шкалу окрашивания (красным цветом-свежий налет, старый налет-синим), в отличие от других красителей, что позволяет оценить недостатки самостоятельной чистки зубов пациентом. Применение таблеток Сигаргох наиболее удобный способ индикации зубного налета, так как экономит время работы врача-стоматолога за счет отсутствия этапа нанесения индикатора, ввиду самостоятельного разжевывания индикаторных таблеток пациентом и последующим полосканием полости рта водой. Наиболее доступными являются индикатор зубного налета "Wunderdent" и раствор Люголя, их стоимость в разы отличается от вышеупомянутых индикаторов, а так же возможно приобрести в аптеке любого региона Беларуси.

Выводы. 1. Среди представленных на рынке различных индикаторов зубного налета, таблетки Сигаргох наиболее удобные в применении и обеспечивают лучшую визуализацию зубного налета врачом-стоматологом.

2. В свою очередь, индикатор зубного налета "Wunderdent" и раствор Люголя являются наиболее доступными на стоматологическом приеме.