

Жердецкая М. Д.

**ИЗУЧЕНИЕ КУРЕНИЯ КАК ФАКТОРА РИСКА РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Сёмченко И. М.,
ассист. Пронорович О. Н.*

2-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время одним из основных направлений развития охраны здоровья населения в нашей стране в мире в целом является проблема всестороннего изучения влияния курения на здоровье человека и разработки оптимальных методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний, обусловленных действием этой пагубной привычки. Несмотря на тот факт, что уже на протяжении многих лет основные вредные воздействия составляющих компонентов табачного дыма на здоровье хорошо известны, курение продолжает оставаться одной из самых важных проблем здравоохранения.

В большинстве проведенных ранее исследований была показана строгая корреляция между курением табака и различными заболеваниями человека. Известно, что потребление табака увеличивает риск развития заболеваний репродуктивной системы, сердечно-сосудистых, бронхолегочных, эндокринных, желудочно-кишечных, онкологических и других заболеваний. Распространение потребления табака среди взрослого населения Республики Беларусь составляет 30,6% (47,1% среди мужчин и 17% среди женщин). Более 50% населения подвергается ежедневному пассивному курению.

Издано большое число научных статей, где представлены обоснованные данные, демонстрирующие, что курение представляет увеличенный риск для развития и течения заболеваний периодонта. У курильщиков наблюдается увеличение частоты заболеваний периодонта, и, напротив, у некурящих и прежних курильщиков этот показатель имеет тенденцию к снижению.

Цель: оценить влияние курения на стоматологический статус пациентов. Провести анкетирования молодых людей о привычках курения.

Материалы и методы. Объектами исследования явились 65 молодых людей, обратившихся за стоматологической помощью на 2-ю кафедру терапевтической стоматологии. Исследование стоматологического статуса у пациентов проводилось методами клинического осмотра, опроса и проведения специализированных индексов: КПУ, индекса гигиены Грина - Вермильона (ОHI-S), десневого индекса (GI). Всем предлагалось заполнить анкету с вопросами о привычках курения. Анкета заполнялась респондентами самостоятельно.

Результаты и их обсуждение. После проведенного обследования были выявлены средние показатели интенсивности кариеса зубов и гигиены полости рта, степень заболеваний тканей периодонта, состояние слизистой полости рта у пациентов. Проанализированы результаты проведенного анкетирования.

Выводы. Курение является неблагоприятным фактором, негативно воздействующим на стоматологическое здоровье курильщиков, в первую очередь на состояние твердых тканей зубов, на уровень гигиены и клиническое состояние тканей периодонта. Риск возникновения заболеваний периодонтита в группе курящих больше, чем у не курящих молодых людей того же возраста. Тяжесть болезней периодонта увеличивается с числом выкуриваемых сигарет и стажа курения. Несмотря на осведомленность о вреде курения опрошенные молодые люди злоупотребляют табаком.