

Решетников Р. О., Федоренко А. К.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ТКАНЕЙ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кандрукевич О. В.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Курение - одна из самых актуальных проблем в области здравоохранения. В Беларуси, по результатам исследования поведенческих и биологических факторов риска возникновения неинфекционной патологии курит 29,6% населения в возрасте от 18 до 69 лет (STEPS-исследования, 2017 год). По данным ВОЗ, в настоящий момент на 7,5 млрд населения Земли приходится примерно 1 млрд курильщиков. На сегодняшний день доказано пагубное влияние этой вредной привычки как на сердечно-сосудистую и дыхательные системы организма человека, так и на здоровье ротовой полости, в том числе и на состояние тканей периодонта.

Цель: изучить состояние тканей периодонта у курящих.

Материалы и методы. Провели анкетирование 34 курящих респондентов и клиническое обследование 20 человек в возрасте от 20 до 25 лет. В контрольную группу включили 10 некурящих человек в возрасте от 20 до 25 лет. Для оценки стоматологического статуса использовали упрощенный индекс гигиены ротовой полости (ОНИ-S, Green, Vermillion, 1964), десневой индекс (GI, Loe, Silness, 1963), индекс периферического кровообращения (ИПК, Л. Н. Дедова, 1981), индекс язычного налёта (К. Yaegaki, 1998), определение сухости рта (П. А. Леус, Л. В. Белясова, 1995), гигиенический индекс ротовой полости (Ю. А. Федоров – В. В. Володкина, 1971), проба Шиллера-Писарева (1963).

Результаты и их обсуждение. По результатам проведённого анкетирования 11,8% респондентов курят электронные сигареты, 58,8% - классические, 29,4% - классические, и электронные. Доля лиц со стажем курения более 3 лет составила 58,8%. Частота курения в течение дня в среднем составила 8,9 раз. Все опрошенные осведомлены о вреде курения. 64,7% респондентов считают, что курение электронной сигареты меньше вредит здоровью, чем курение классических сигарет. Курящие отмечают такие изменения в ротовой полости, как неприятный запах изо рта (64,7%), кровоточивость десны при чистке зубов (29,4%). Увеличение скорости слюноотделения во время курения отмечают 58,8% респондентов, сразу после курения – 23,5%. Вместе с этим снижение слюноотделения через час после курения наблюдают - 23,5% респондентов, сразу после курения – 29,4%.

В ходе стоматологического обследования было установлено, что в экспериментальной группе среднее значение упрощенного индекса гигиены ОНИ-S составило 2,7, десневого индекса GI – 1,4, индекса периферического кровообращения ИПК – 21%, индекса язычного налёта – 2,5. В контрольной группе среднее значение упрощенного индекса гигиены ОНИ-S составило 1,4, десневого индекса GI – 1,1, индекса периферического кровообращения ИПК – 75%, индекса язычного налёта – 1,3. Таким образом, средние значения упрощенного индекса гигиены ОНИ-S курящих больше, чем некурящих в 1,9 раз, индекса язычного налёта – в 1,9 раз, десневого индекса GI – в 1,3 раза, а средний показатель индекса периферического кровообращения ИПК меньше в 3,6 раза.

Выводы.

1. Курящие недооценивают вредное воздействие курения электронной сигареты на здоровье.
2. Курение оказывает негативное влияние на состояние тканей периодонта и ротовой полости в целом.
3. Рекомендуем включить в мотивационную беседу на стоматологическом приёме информацию о вреде курения как классических, так и электронных сигарет на стоматологическое здоровье. Для этого была разработана памятка-мотивация «Насколько в действительности курение влияет на здоровье ротовой полости».