

Тазиева К. А., Умарова М. К.

АНАЛИЗ ПРИВИТИЯ СПОСОБОВ И МЕТОДОВ ОЧИЩЕНИЯ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ ПАЦИЕНТАМ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Латышева С. В.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Подавляющее большинство людей недостаточно информировано о средствах и методах гигиены ротовой полости и их значимости для здоровья в целом. Индивидуальная гигиена наиболее эффективна, если проводится по рекомендациям и советам врача-стоматолога. В целом, вопросы профессиональной и индивидуальной гигиены, направленной на устранение факторов риска, составляют комплекс первичной профилактики заболеваний полости рта. Ключевым моментом является уровень информированности пациента о возможных многофакторных причинах развития гингивита и поражения твердых тканей зубов. Эффективным приемом профилактики является мотивация с демонстрацией наглядных пособий как первый этап профессиональной гигиены.

Цель: изучить уровень информированности и рекомендаций пациентам по гигиеническому состоянию полости рта.

Материалы и методы. Разработаны вопросы для анкетирования по мотивации пациентов о причинах развития гингивита, кариеса; о привитии способов и методов очищения полости рта и других рекомендаций. Выборочно проведено анкетирование среди студентов-стоматологов 3-5 курсов (30 студентов), участвующих в приеме стоматологических пациентов.

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования среди студентов (в количестве 30) нами было установлено, что 60% студентов не информируют пациентов о причинах развития патогенного зубного налета. 65% опрошенных рассказывают своим пациентам об очищении труднодоступных мест с использованием интердентальных средств. При первичном приеме пациента 30% студентов демонстрируют наглядные пособия. Результат показал, что 60% опрошенных рекомендуют пациентам чистить зубы, в основном, стандартным методом, использовать флоссы. 50% студентов предлагают очищать поверхность языка многофункциональной зубной щеткой.

Выводы. Исследование продолжается. Окончательные результаты будут представлены в виде диаграмм по завершении исследования.