

Маграмова А. Б., Жантлесова Т. Б.

МАЛЕНЬКАЯ ЖЕЛЕЗА БОЛЬШОЙ ТРЕВОГИ

Научные руководители преп. Карипова А.М., преп. Қойшыгарина Г. Б.

Кафедра патологии

Медицинский университет Караганды, г. Караганда

Актуальность. В регионах с йодной недостаточностью проживает около 1,5 миллиардов человек, т.е. почти 29% населения мира испытывает «риск» последствий этой недостаточности. В нашей стране недостаток йода в почве, воде и пищевых продуктах установлен на половине ее территории. Очаги эндемического зоба зарегистрированы в 11 из 14 областей, что является одним из наиболее распространенных бедствий человека.

Цель: Выявление влияния несбалансированного питания на рост заболевания щитовидной железы, в том числе эндемического зоба среди студентов ВУЗа.

Материалы и методы исследования. Методом анкетирования мы поделили людей на контрольную и экспериментальную группы, и в общем было опрошено 150 студентов 2 и 3 курса КГМУ. Среди них студенты из разных областей, что помогло определить в каких регионах Казахстана чаще всего имеется йододефицит.

Результаты. Анализ структуры рациона питания проводился простым подсчетом с переводом в процентные отношения. При питании в домашних условиях выявлено, что употребляют хлебобулочные изделия 73,2 % и молочные продукты 26,8% учащихся соответственно. Процент питающихся фастфудом 31,5%, сухояткой 7,4%, домашнее питание 36,8%, питание в различных столовых 24,3%. Используют йодированную соль при приготовлении пищи и досаливании 71,4 % учащихся, употребляют в пищу морские водоросли 14,1%, и соль не используют в рационе питания 14,5% учащихся анкетирования. В ходе проведения анкетирования выявлены частые жалобы студентов: слабость 48%, малая физическая выносливость 25,9 %, головная боль 18,2%, ощущение сдавливания в области шеи 7,9%. Выявлены доминирующие регионы Казахстана: Восточная, Южно-Казахстанская и Жамбылские области.

Выводы. Как видно, данный рацион питания не может компенсировать имеющийся дефицит йода. Выявленные регионы среди приезжих студентов являются эндемическими зонами йододефицита, что указывает на наличие недостатка йода в организме и предрасполагает развитие эндемического зоба.