

Маевская А. В.

ЗНАЧЕНИЕ ЛИПОТРОПИНА И ЛЕПТИНА В МЕХАНИЗМАХ РАЗВИТИЯ ОЖИРЕНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Шуст О. Г.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В настоящее время поддержание здорового образа жизни для современного жителя мегаполиса становится все более затруднительным. Люди различного возраста, пола и расы страдают от ожирения. Ввиду нерегулярности питания, употребления огромного количества фастфуда и полуфабрикатов, наличия постоянных стрессов и малоактивного образа жизни возникают проблемы, связанные с нарушениями липидного обмена в организме, которые, в свою очередь, являются основными причинами ожирения. Таким образом, понимание согласованного функционирования различных частей эндокринной системы, её исследование и корректировка становятся неотъемлемыми частями терапии при лечении ожирения.

Целью работы явилось изучение результатов современных исследований в области изучения действия липотропина и лептина, возникновения лептинорезистентности; определить основные механизмы развития лептинорезистентности у лиц, страдающих от ожирения. Изучить значение липотропина в развитии ожирения.

Использованы данные 67 научных публикаций из США, Израиля, Испании и ряда других стран по проблематике ожирения. В работах описаны исследования, проведенные как над людьми, так и над животными с различными стадиями ожирения; приведены результаты изучения механизмов работы лептина и липотропина, показаны особенности развития резистентности рецепторов к изучаемым гормонам. Проанализированы 78 архивных историй болезни пациентов, ожирение у которых было не только основным, но и сопутствующим заболеванием.

По результатам проведенного анализа международных публикаций за последние 20 лет сделано заключение, что практически во всех работах первого десятилетия после открытия лептина и во многих современных работах исходят из предположения, что основной (биохимической) причиной ожирения является развивающаяся или генетическая лептинорезистентность. В тоже время, за последние 5-7 лет появились работы, в которых экспериментально показано, что в ряде случаев нет зависимости между ожирением и резистентностью к лептину. Установлена прямая связь концентрации гормона и активности липолиза, что является неоспоримым доказательством участия липотропина в регуляции массы тела.

Таким образом были сделаны следующие выводы: 1. Выявлено, что большинство ранних исследователей недостаточно обоснованно определяют лептинорезистентность как основную причину ожирения; выдвинута гипотеза о различной природе возникновения биохимических нарушений в анорексигенной сигнальной цепочке, определяемых как лептинорезистентность. 2. Определено участие липотропина в механизмах развития ожирения. 3. Предложен мониторинг и совместная регуляция уровней лептина и липотропина для контроля и нормализации массы тела.