

*Павлович С. А.*

**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ПОВРЕЖДЕНИЙ МЕНИСКОВ  
КОЛЕННОГО СУСТАВА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Скакун П. Г.*

*Кафедра травматологии и ортопедии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Повреждения менисков являются наиболее частой травматической патологией коленного сустава и составляют до 33 % клинических диагнозов, связанных с заболеванием коленного сустава.

**Цель:** ознакомление с современными методами лечения повреждений менисков коленного сустава, а также оценить их доступность и эффективность.

**Материалы и методы.** Проведён литературный анализ, а также проанализированы результаты лечения пациентов с изолированным повреждением мениска в Республиканском научно-практическом центре травматологии и ортопедии в период с 2015 по 2017 год.

**Результаты и их обсуждение.** Тактика лечения зависит от морфологических изменений мениска, выявленных в ходе проведения артроскопии, а также таких факторов, как возраст пациента, локализация повреждения, распространённость повреждения мениска и уровень активности пациента. Крайне важным моментом является объём резекции повреждённого мениска: удаление настолько малой площади, насколько возможно, и настолько большой, насколько необходимо. При выборе такого подхода к лечению, как шов мениска, используется техника «всё изнутри», данная методика применяется в условиях Республиканского научно-практического центра травматологии и ортопедии чаще всего. Важную роль в выборе тактики лечения играют сроки восстановления: при проведении резекции занятие спортом разрешено через месяц, при шве мениска – 3-4 месяца.

**Выводы.** Восстановление мениска является наиболее приемлемым вариантом для людей, занимающихся спортом на любительском уровне, что касается профессиональных спортсменов, то эффективность шва мениска снижается вследствие необходимости длительного курса реабилитации, поэтому наиболее целесообразно проведение резекции.