

Давыдёнко Е. М.

ПРОБИОТИКИ

Научный руководитель м.м.н., ассист. Рашкевич О. С.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

ПРОБИОТИКИ (от латинского *pro bios* — для жизни) - живые микроорганизмы, которые при введении в адекватном количестве, оказывают положительный эффект на здоровье хозяина. Пробиотики - апатогенные для человека бактерии, обладающие антагонистической активностью в отношении патогенных и условно патогенных бактерий и обеспечивающие восстановление нормальной микрофлоры.

В этой работе будут рассмотрены механизмы действия пробиотиков, основные требования, предъявляемые к этой группе препаратов, практическое применение в медицине, спектр современных препаратов, а также способы повышения эффективности пробиотических культур.

Актуальность темы обусловлена тем, сегодня пробиотики широко представлены на мировом рынке фармацевтических препаратов, а количество научных исследований, связанных с доказательством эффективности пробиотиков в профилактике многих заболеваний не только ЖКТ, но и дыхательной, иммунной систем значительно возрастает.

Все пробиотики относятся к биологически активным добавкам к пище. Они разделены в зависимости от состава на 4 поколения, а в зависимости от агрегатного состояния на сухие и жидкие. Всемирная Гастроэнтерологическая Организация определила минимальные требования к пробиотическим продуктам. Профессор университета Тафтса Шервурд Горбах сформулировал критерии к бактериям для отнесения их к числу пробиотиков.

Одной из главных проблем применения пробиотиков является гибель большей части бактерий в ЖКТ до попадания в толстую кишку, больше всего в кислой среде желудка. Исходя из этого, фармацевтические компании ведут активный поиск создания технологий, которые бы повысили выживаемость бактерий. Например, создание кислотоустойчивых оболочек, покрывающих лиофилизированные бактерии.

Для достижения терапевтического эффекта пробиотиков не достаточен корректный подбор штаммов бактерии в зависимости от аутохонной микрофлоры. Необходимо создание эффективных защитных покрытий пробиотических препаратов, защищающих от агрессивной среды желудка и кишечника, для последующей колонизации исключительно живыми бактериями толстой кишки пациента.