

Крылова А. В.

МЕТФОРМИН – ПЕРВЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ?

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Прихожий С. С.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Метформин – наиболее часто назначаемый антидиабетический препарат в мире, ежегодно на него выписывается более 120 млн рецептов. Почти 60 лет он успешно используется для лечения сахарного диабета 2-го типа и достоверно снижает частоту развития осложнений данного заболевания, уменьшает смертность среди диабетиков.

Однако действие метформина не ограничивается лишь снижением уровня глюкозы в крови, хотя и сам по себе этот факт является фактором сокращения риска множества заболеваний. Наиболее интересными являются работы, которые раскрывают потенциал метформина как средства для продления жизни и замедления старения. Ряд исследований указывает на увеличение продолжительности жизни при использовании метформина у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа, раком молочной железы и некоторыми другими опухолями, синдромом поликистозных яичников, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, неалкогольным стеатогепатитом. В экспериментах на лабораторных животных была отмечена способность метформина замедлять старение. Предполагается, что данные эффекты обусловлены активацией цАМФ-зависимой протеинкиназы, которая различными путями блокирует сигнальный mTOR-путь, который ответственен за канцерогенез и процесс старения клеток.

Несмотря на наличие большого количества данных, указывающих на эффективность использования метформина для увеличения продолжительности жизни у пациентов с различными заболеваниями, пока не существует исследований, которые бы доказывали способность метформина продлевать жизнь у здоровых людей. Однако косвенные свидетельства тому имеются, и это обуславливает актуальность дальнейших исследований в данном направлении.