

Кукольник А. О., Ковшик А. В.

ПРИМЕНЕНИЕ НООТРОПНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Научный руководитель канд. мед. наук, доцент Гайдук А. В.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ноотропы — лекарственные средства, оказывающие специфическое позитивное влияние на высшие интегративные функции мозга: улучшение памяти, повышение концентрации внимания, улучшение способности к обучению. Ряд веществ, относящихся к группе ноотропных средств, обладает широким спектром фармакологической активности, включающим анксиолитический, седативный, противосудорожный, миорелаксантный и другие эффекты.

Цель: изучить частоту применения и спектр назначаемых ноотропных лекарственных средств у пациентов гериатрического отделения ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» в период с 1 января 2017 года по 31 декабря 2018 года.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный статистический анализ историй болезни пациентов, поступивших с деменцией различного генеза в женское гериатрическое отделение ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» в период с 1 января 2017 года по 31 декабря 2018 года.

Результаты и их обсуждение. В исследовании принимали участие 100 пациентов с диагнозом деменция. Средний возраст пациентов — $81 \pm 7,46$ год, средняя длительность лечения — 49 ± 22 дней. Из них ноотропные средства получали 64% пациентов. Спектр назначаемых ноотропных лекарственных средств составили: фенибут, мемантин, глицин, ницерголин, холина альфосцерат, винпоцетин. Наиболее часто используемым лекарственным средством являлся ницерголин - 35,9% случаев.

Пациенты были разделены на 3 группы:

1) с деменцией при болезни Альцгеймера (13 пациентов), средний возраст — $82 \pm 11,06$ года, средняя длительность лечения — $58 \pm 25,1$ дней;

2) с сосудистой деменцией (68 пациентов), средний возраст — $81 \pm 5,9$ год, средняя длительность лечения — $48 \pm 22,7$ дня;

3) с деменцией смешанного генеза (19 пациентов), средний возраст — 78 ± 9 лет, средняя длительность лечения - $32 \pm 13,4$ дня.

В первой группе ноотропные средства получали 53,85% пациентов, более одного лекарственного средства назначали в 85,7% случаев, наиболее часто использовали мемантин (57,1% случаев). Среди пациентов второй группы ноотропные средства получали 63% пациентов, более одного средства назначали в 32,56% случаев, чаще всего использовался ницерголин (39,5% случаев). В третьей группе 73,68% пациентов получали ноотропные средства, более одного препарата принимали 21,4% из них, чаще всего использовали ницерголин (35,67% случаев).

Выводы. Проведен ретроспективный статистический анализ данных историй болезни 100 пациентов с деменцией различного генеза женского гериатрического отделения ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» в период с 1 января 2017 года по 31 декабря 2018 года. Установлено, что ноотропные средства применялись в 64% случаев.

У пациентов с деменцией при болезни Альцгеймера (13%) ноотропные средства назначались в 53,85% случаев; наиболее часто используемое лекарственное средство — мемантин (57,1%). У больных с деменцией сосудистого генеза (68%) ноотропные средства назначались в 63% случаев; наиболее часто применялся ницерголин (39,5%). Пациентам с деменцией смешанного генеза (19%) назначали ноотропные средства в 73,68% случаев; наиболее часто используемое средство — ницерголин (35,7%).