

Берещенко А. В., Сазановец В. В.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.,
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. В мире практически не осталось стран, для которых были бы неактуальными проблемы демографического характера - улучшения здоровья населения. Ведущей причиной смертности в мире, в настоящее время, являются неинфекционные заболевания. В Республике Беларусь, как и в других странах, неинфекционные заболевания остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. На их долю приходится 86% смертности и 77% бремени в общей заболеваемости. Очевидно, что для Беларуси весьма актуален уровень распространенности факторов риска в развитии неинфекционных заболеваний.

Цель: изучить распространенность основных факторов риска неинфекционных заболеваний среди медицинских работников.

Материалы и методы. В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемый путем интервьюирования и анонимного анкетирования респондентов. В исследовании приняли участие медицинские работники, имеющие высшее и среднее медицинское образование, а также студенты 1-6 курса Белорусского государственного медицинского университета и 1-3 курса Белорусского государственного медицинского колледжа в возрасте 18-69 лет. Всего в исследовании приняли участие 423 респондента: 101 врач, 109 работников среднего медицинского персонала, 108 студентов Белорусского государственного медицинского университета, 105 студентов Белорусского государственного медицинского колледжа. Для проведения исследования использовалась анкета ВОЗ «Инструмент STEPS ВОЗ». Анкета содержала, вопросы, позволяющие произвести оценку потребления табака и алкоголя, уровень физической активности, характер рациона питания, изменения показателей массы тела и т.д. Полученные данные для дальнейшей статистической обработки внесены в электронные таблицы с помощью программы «Microsoft Excel, 2015».

Результаты и их обсуждение. Полученные данные сравнивали с результатами, полученными после проведения национального STEPS- исследования факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь в период с 10 октября 2016 года по 23 февраля 2017 года. Так, процент курящих медицинских работников (37%) значительно выше такового национального показателя (29,6%). Однако в половой структуре, как и в национальном исследовании, преобладает процент лиц мужского пола. Также среди медицинских работников высокий процент (21%) лиц подвергается воздействию табачного дыма дома, на рабочем месте и в общественных местах. Данные потребления алкоголя не имеют значительных различий от таковых национальных. Большинство медицинских работников употребляют меньшее, в отличие от национального показателя, количество поваренной соли в день, имеют высокий уровень физической активности и владеют навыками здорового питания.

Выводы. Анализ полученных данных показал, что образ жизни медицинских работников, по многим разделам исследования не отличается от уровня национального и требует коррекции. Здоровье населения во многом зависит от образа жизни медработников. Именно поэтому на них возложены обязанности по проведению профилактических бесед и формированию рекомендаций по ведению здорового образа жизни пациентов.