

Игумнова Е. С.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ МОЛОДЁЖИ О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ

Научные руководители канд. мед. наук, доц. Черевко А. Н.,

ст. преп. Халямина И. И.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Множество факторов определяет здоровье человека от момента его зачатия и до окончания жизни. Равное участие мужчины и женщины в вопросах планирования семьи, прегравидарной подготовки, воспитания ребёнка положительным личным примером – залог здорового будущего.

Цель: изучение информированности молодежи о прегравидарной подготовке.

Материалы и методы. В работе использованы социологический и статистический методы. Для проведения опроса была разработана анкета из 21 вопроса. Объем исследования: 119 респондентов, ответивших на вопросы анкеты в январе 2019 года. Выполнен анализ ответов на вопросы о прегравидарной подготовке при планировании семьи. Средние величины представлены в виде $M \pm \Delta_{95,5\%}$.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст опрошенных составил $20,0 \pm 0,40$ лет. 8,4% составили юноши, 91,6% – девушки. 94,9% опрошенных указали, что консультация и осмотр гинеколога являются обязательным элементом прегравидарной подготовки. 89,1% указали, что при планировании детей для мужчин обязательен осмотр уролога, 74,6% ответили, что при этом следует сделать спермограмму. При планировании беременности 98,3% респондентов считают, что корректировка образа жизни на более здоровый необходима как мужчине, так и женщине. Корректировать массу тела оптимально за 3 месяца и более до зачатия – 78,8%. 87,2% респондентов указали, что перед зачатием женщине, с учетом титра антител, необходима прегравидарная вакцинация от кори, дифтерии, краснухи и др.

Прием фолиевой кислоты за 3-6 месяцев перед планируемой беременностью 2,6% считают рекомендацией только для мужчин, 47,0% предполагают, что это касается только женщин, 50,4% – рекомендация касается обоих будущих родителей. Медико-генетическое консультирование рассматривают как обязательный компонент 50,4% опрошенных, за осмотр узких специалистов высказались 35,3% опрошенных.

Был задан вопрос об оптимальных сроках между двумя беременностями, 53,4% респондентов имеют верные представления о промежутках между родами (2 и более года) при нормально протекающей беременности. 95,7% респондентов были информированы о том, что кормление грудью не является профилактикой нежелательной беременности. На вопрос о желаемом числе детей в семье 43,7% указали, что хотели бы 2-х, 21,0% – 3-х детей, 4,3% – 4-х детей. Оптимальным возрастом для рождения первого ребенка опрошенные считают для женщины: первое место – 25 лет (28,0%), второе место – 27 лет (11,9%), третье место – 28 лет (11,0%); для мужчины: первое место – 25 лет (24,6%), второе место – 30 лет (20,3%), третье место – 27 лет (14,4%). Из чего вытекает, что возрастная разница у родителей будет составлять около 2 лет. Отношение к беременности после 40 лет у респондентов: 13,5% высказались отрицательно, 63,0% придерживаются нейтральной позиции и 23,5% относятся положительно. Достижениями и доступностью вспомогательных репродуктивных технологий интересовалось только 26,1% респондентов.

Выводы. 1. Уровень знаний респондентов о прегравидарной подготовке удовлетворительный; 2. 25% опрошенных указали на желаемое количество детей – 3 и более; 3. При ответах об оптимальном возрасте рождения первенца респонденты повышают возрастную планку; 4. Вспомогательные репродуктивные технологии не интересуют большинство опрошенных; 5. Беременность после 40 лет не вызывает негативных эмоций у опрошенных.