

Лавиук В. В., Захаренко Н. А.

САМОСОХРАНИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Научный руководитель ст. преп. Романенко О. В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время в Республике Беларусь глобально стоит вопрос о демографической ситуации в стране. Отрицательное сальдо прироста населения делает особенно важным сохранение здоровья детей и молодых людей. Государство как никогда заинтересовано в улучшении показателей рождаемости, увеличения ожидаемой продолжительности жизни, ее качества. Остро стоит вопрос о употреблении алкоголя и табачной продукции населением, в том числе молодежью. Деструктивное поведение молодых людей неблагоприятно влияет на показатели рождаемости, смертности, фертильности будущих поколений.

Цель: провести анализ текущих тенденций самосохранительного поведения молодежи и дать им полную характеристику, предложить пути решения глобальных проблем.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование молодых людей в возрасте от 16 до 25 лет в количестве 500 человек. Анкета включала в себя вопросы об отношении к алкоголю, табакокурению, здоровому питанию, спорту и репродуктивному здоровью. Было проведено исследование научной литературы для формирования сравнительной характеристики.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняло участие 67,9 % девушек и 32,1% мужчин. Из опрошенных хронические заболевания имеют 21 %. Курит 58,9% опрошенных, из них 29,7% не задумываются о том, чтобы бросить, 25,3% относятся индифферентно и 15,8% относятся отрицательно. Самыми частыми причинами начала курения является социальный фактор и интерес.

54,1% анкетированных уже имели сексуальный опыт. Впервые он имел место в возрастном промежутке от 15 до 18 лет, контрацептивными средствами и методами пользуется большинство – 89,2 %. Из них 88,1% предпочитает презервативы, однако сравнительно популярны методы прерывания полового акта и календарный – ими пользуются 45% респондентов.

Из анкетированных только 5% не имеют должного уровня физической активности. Только 25,2% опрошенных удовлетворены своей физической формой.

Выводы. Анкетирование показало, что молодежь употребляет алкоголь от 1-2 раз в месяц. Началу курения способствуют в большей степени социальный фактор, интерес и в меньшей степени курящие родственники. Первый сексуальный опыт приходится на возраст от 15 до 18 лет. Одним из главных способствующих факторов также является социальное окружение. Так как 95% респондентов занимаются спортом регулярно, можно сделать вывод о наличии положительной тенденции в отношении физических нагрузок у молодежи.