

Хрущёва А. С., Сивуха Т. Ю.

**ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ОСНОВНЫХ СИМПТОМОВ СИНДРОМА
«СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель магистр мед. наук, ассист. Островский А. М.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП
Гомельский государственный медицинский университет, Гомель*

Актуальность. Синдром «сухого глаза» (ССГ) представляет собой комплексное заболевание, которое распространено во всем мире и является одной из основных проблем современной офтальмологии. Его можно определить, как комплекс признаков выраженного или скрыто протекающего роговичного или роговично-конъюнктивального ксероза, возникающего на почве длительного нарушения стабильности прикорнеальной слезной пленки (Бобр, Куриленко, 2013). По данным литературы известно, что ССГ встречается у 9–18% населения развитых стран мира, причем его распространенность имеет неукоснительную тенденцию к увеличению (Бржеский, Сомов, 2002, 2005; Семак, 2014; Berta et al., 2008). Так, за последние 30 лет частота обнаружения ССГ возросла в 4,5 раза (Бобр, Куриленко, 2013), в связи с чем ССГ по праву можно назвать болезнью цивилизации.

Цель: оценить степень выраженности основных симптомов ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета.

Материалы и методы исследования. Для субъективной оценки выраженности ССГ у студентов медицинского вуза был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI). Оценка результатов анкетирования проводилась по коэффициенту OSDI, который рассчитывался по формуле: $OSDI = D \times 25 / E$. Значение коэффициента OSDI более 15 свидетельствовало о наличии ССГ. Всего в анкетировании приняли участие 213 студентов 5 курса УО «Гомельский государственный медицинский университет» в возрасте 21–23 лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel, 2013.

Результаты исследования и их обсуждение.

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что 67 (31,46%) опрошенных студентов отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 20 (9,39%) и умеренной у 41 (19,25%), до сильной у 6 (2,82%) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил $19,54 \pm 17,21$.

Выводы. Почти у трети опрошенных студентов отмечаются проявления, по своей частоте и выраженности характерные субклинической или клинической стадии ССГ, что создает дополнительные трудности в выполнении некоторых видов деятельности, например, таких, как работа за компьютером или чтение в течение длительного периода времени. Лицам с сухостью глаз трудно долго находиться в среде с сухим воздухом (кондиционированный воздух помещений, теплый или горячий воздух и т.д.), а также в ветреную погоду.

Проведенное исследование позволяет говорить о необходимости разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов медицинского университета, а также использование в образовательно-воспитательном процессе современных информационных и информационно-мотивационных технологий по охране зрения, а также повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.