

*Ракевич Е. В., Зень И. В.*

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ ВРАЧА-ПЕДИАТРА УЧАСТКОВОГО

*Научный руководитель ст. преп. Ушакевич И. Г.*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В сохранении и укреплении здоровья детского населения врач-педиатр участковый играет важную роль. В связи со значительным потоком пациентов, большим объемом информации, профессиональной, социальной и юридической ответственностью за эффективность лечения работа врача-педиатра сопряжена с высоким уровнем профессионально-обусловленного психоэмоционального стресса. Социально-психологический статус врача влияет на качество его жизни и качество оказываемой медицинской помощи детскому населению.

**Цель:** изучить социально-психологические аспекты работы врача-педиатра участкового.

**Материалы и методы.** Использованы социологический и статистический методы. Место исследования - детские поликлиники г. Минска. Объем исследования - 74 человека. Использованы две анкеты. Первая - разработана авторами для определения социального статуса и доминирующих стрессовых поведенческих стратегий (включает 5 блоков). Вторая - созданная организацией British Association for Counselling and Psychotherapy, позволяет выявить и оценить уровень стресса по баллам как низкий, средний и высокий. Статистическая обработка полученных данных произведена в программе Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Врачи-педиатры участковые распределились по стажу работы следующим образом: до 5 лет – 45,9%, 6 - 15 лет – 20,3%, 15 и более лет – 37,8%. Среди опрошенных 64,9% состоят в браке, 44,6% - не имеют детей. Доля респондентов работающих на 1,5 и более ставки составила 43,2%, 1,25 ставки - 25,7%, 1 ставку - 31,1%. Считают свою работу разнообразной и интересной 64,8% врачей. По уровню стресса опрошенные распределились следующим образом: 81,1% справляются с каждодневными заботами и проблемами (низкий уровень стресса), 18,9% - не справляются (средний уровень стресса). Не выявлено статистически значимых различий по распространенности уровня стресса в группах врачей с различным врачебным стажем и семейным положением. Распространенность среднего уровня стресса, требующего врачебной консультации, у молодых врачей (до 30 лет) – 25%, у лиц в возрасте 31 – 55 лет – 17,8%, старше трудоспособного возраста – 0%. У врачей-педиатров участковых с коэффициентом совместительства 1,5 и более ставки распространенность среднего уровня стресса отмечена в 28,1%, 1,25 ставки - 10,5%, 1 ставка – 13%. Интенсивность среднего уровня стресса у опрошенных, имеющих в семье детей, - 10,0%, у не имеющих детей – 28,6%. Среди поведенческих стратегий, направленных на преодоление стресса, первое ранговое место занимает общение с родственниками и друзьями - 54,0%, второе – занятие любимым делом (путешествия, прогулки) - 45,9%, третье – размышление о путях решения проблемы 43,2%.

**Выводы.** 2/3 врачей-педиатров участковых работают с повышенной нагрузкой. Считают свою работу разнообразной и интересной 64,8% врачей. Распространенность низкого уровня стресса среди врачей-педиатров участковых составила  $81,1\% \pm 9,1\%$ , нуждаются в консультации врача-психотерапевта  $18,9\% \pm 9,1\%$  ( $p < 0,05$ ). Лиц, не справляющихся с ежедневными нагрузками не выявлено. Самая высокая интенсивность среднего уровня стресса выявлена у молодых врачей (до 30-летнего возраста). Установлена зависимость уровня стресса от количества занимаемых должностей и наличия детей в семье ( $p < 0,01$ ). Доминирующей стрессовой поведенческой стратегией является общение с родственниками и друзьями.