

*Руденок П. В.*

## ОТДАЛЁННЫЙ ПОСТИНФАРКТНЫЙ ПЕРИОД У ПАЦИЕНТОВ С РАННИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ ИНФАРКТА МИОКАРДА

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.*

*Кафедра кардиологии и внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Инфаркт миокарда (ИМ) — острое заболевание, обусловленное развитием очага (очагов) ишемического некроза мышцы сердца. Летальность от инфаркта миокарда в СНГ составляет 17 человек на 100 000 трудоспособного населения. В Минске в 2017 году зарегистрировано 4392 случая инфаркта миокарда. Из них 764 случая инфаркта миокарда в БСМП.

**Цель:** установить особенности течения отдаленного постинфарктного периода у пациентов с ранними осложнениями инфаркта миокарда и оценить приверженность пациентов к выполнению клинических рекомендаций.

**Материалы и методы.** В исследование включены 102 пациента, перенесших инфаркт миокарда в 2017 году. Среди них мужчины — 46%, женщины — 54%. Средний возраст пациентов составил  $65,8 \pm 12,9$  лет. В течение года после острого ИМ у 36 % пациентов развился повторный крупноочаговый ИМ (группа с повторным КИМ). Пациенты, у которых в течение года не развились острые кардиоваскулярные события — 64% (группа без повторного КИМ). Обработка полученных данных осуществлялась с использованием статистических пакетов Excel. Использовался метод анкетирования.

**Результаты и их обсуждение.** В группе с повторным КИМ и без повторного КИМ были получены, соответственно, следующие осложнения в отдалённом периоде ИМ: фибрилляция предсердий — (55,5% — 50%); атриовентрикулярная блокада 2-3 степени — (11,1% — 23,5%); блокада ЛНПГ — (16,6% — 10,5%); желудочковая экстрасистолия — (16,6% — 16%) . Летальный исход — (6,25% — 5,6%). По приверженности к выполнению клинических рекомендаций в группе с повторным КИМ и группе без повторного КИМ были получены, соответственно, следующие результаты: приём статинов — (77,7% — 90,6%); антиагрегантов — (94,4% — 100%); иАПФ — (72,2% — 90,6%); бета-блокаторов — (88,8% — 93,75%).

**Выводы.** В результате исследования было выявлено, что у пациентов с повторным КИМ приверженность к выполнению клинических рекомендаций была ниже, по сравнению с пациентами без повторного КИМ. Наиболее часто встречающимся ранним осложнением повторного КИМ является фибрилляция предсердий.