

*Постой В. В.*

**О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗРАБОТКИ КОМБИНИРОВАННОГО ГЕЛЯ С  
РАСТИТЕЛЬНЫМИ ЭКСТРАКТАМИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ**

*Научный руководитель Вишневецкая Л. И.*

*Национальный фармацевтический университет, Харьков, Украина*

С возрастом интенсивность обмена веществ уменьшается. В организме накапливаются "шлаки" (кислые продукты распада питательных веществ). Подобный процесс в суставах приводит к повреждению гиалинового хряща, он становится неровный, бугристый. Появляется хруст, боли в суставах. По мере развития болезни начинает деформироваться сустав, тогда артроз называется деформирующим. На поздних стадиях болезни, когда деформация сустава видна неспециалисту, артроз постепенно превращается в артрит, т.е. сустав постоянно воспаленный, отечный, боли постоянно сильные и в покое, и в движении.

Артроз это заболевание, которое относится к группе дегенеративно-дистрофических, т.е. необратимое. Поэтому, чем раньше начато лечение, тем лучше результат. Чтобы облегчить состояние больного, необходимо разгрузить больной сустав: носить фиксирующую сустав повязку или наколенник; меньше ходить, но если ходить, то с опорой на палочку или костыли. Спать можно на боку или на спине с полусогнутой ногой. В таком положении мышцы расслабляются, боли утихают.

Для уменьшения болей фармацевтический рынок предлагает нестероидные противовоспалительные средства: ортофен (вольтарен, диклофенак), индометацин (метиндол) и др.

В подострый период показаны средства, улучшающие кровообращение целесообразно применять меновазин, эфкамон, эспол, финалгон, бен-гей и др.; аппликаторы Кузнецова и Ляпко; теплые мешочки с песком или солью; парафиновые или озокеритовые аппликации; витафон; лечебный массаж мышц бедра и голени.

Мы разработали комбинированный гель на основе метилсалицилата, сухих экстрактов коры ивы белой и листьев сальвии лекарственной для лечения воспалительных заболеваний суставов, который расширит ассортимент препаратов отечественного производства и комплексно влиять на воспалительный процесс.