

Аммари Саджад, Зендехдел Хутан
МИФЫ И ПРАВДА ОБ АНТИБИОТИКАХ
Научный руководитель преп. Махнач Ю. И.
Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск

Наверное, каждый в своей жизни хоть раз сталкивался с таким термином как «антибиотик». Что представляют собой антибиотики? Антибиотики — это химические вещества. Попадая в организм, они убивают или прекращают рост некоторых микробов, помогая организму бороться с заболеванием. Название «антибиотики» употребляется по отношению к этим лекарствам с 1942 года. Это слово образовано от двух греческих слов, обозначающих «против жизни» [1].

С тех пор как в 1928-м году английский микробиолог Флеминг впервые выделил пенициллин и фактически дал старт революции в области противомикробных препаратов, антибиотики спасли жизнь миллионам и победили неизлечимые ранее болезни. Но даже современные эффективнейшие антибиотики – совсем не панацея.

Представляем вашему вниманию популярные факты и мифы об антибиотиках.

1. Антибиотики может назначить только врач. Это правда. Пациент думает: «Зачем мне врач? Сейчас самостоятельно определю болезнь и сам себе назначу лечение». Нет, только специалист может определить, чем вас лечить, и, самое главное, как.

2. Цена антибиотика пропорциональна его эффективности. Это миф. Чем дешевле продукт, тем меньше к нему доверия. Мы начинаем спорить с врачом: «Наверняка он эффективнее, потому что дороже! И курс будет меньше, и осложнения не станут мучить». Имейте в виду, при некоторых заболеваниях элементарный пенициллин будет действовать быстрее и «мягче», чем современный синтетический препарат.

3. Антибиотики не помогают при простуде. Это правда. Не нужно заниматься самолечением. Запомните главное: антибиотики бессильны перед вирусами, которые вызывают простуды. Ослабленному организму будет еще тяжелее функционировать, когда вы начнёте принимать дорогие, мощные и бесполезные при, допустим, гриппе, антибиотики.

4. Антибиотики и алкоголь несовместимы. Это правда. Алкоголь ослабляет или усиливает действие лекарства, что нарушает всю схему лечения.

5. Стало лучше – прекращаем пить таблетки, а то навредим организму. Это миф. Современные препараты гораздо безопаснее своих прототипов. Курс необходимо завершить, иначе вы рискуете познакомиться с таким термином, как «антибиотикорезистентность» [2], или устойчивость к данному виду препарата, и, как следствие, – новый курс другого антибиотика, новая нагрузка на организм.

Таким образом, можно сделать вывод, что антибиотик – это химическое вещество, направленное на борьбу с бактериями. Антибиотик назначается лечащим врачом после обследования, и пациент должен строго следовать назначениям.