

*Аннагельдыев Арслан*

## **САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ТУРКМЕНИСТАНЕ**

*Научный руководитель ст. преп. Громова О. И.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г Минск*

Профилактика заболеваний является одним из важнейших направлений в медицине со времен Гиппократ, который утверждал, что сохранить здоровье человека и предупредить возникновение заболевания легче, чем его вылечить. Санаторно-курортное лечение и оздоровление, то есть лечение с использованием природных факторов (климат, вода, лечебные грязи, минеральные источники и др.), всегда занимало важное место в системе лечебно-профилактической помощи населению.

В настоящее время в Туркменистане насчитывается 5 курортных зон (Аваза, Арчман, Байрам-Али, Моллакара, Фирюза), которые находятся в различных регионах страны: на побережье Каспийского моря, в горных районах Копетдага, в западной части пустыни Каракумы. Природно-климатические особенности и географическое положение курортных зон способствуют не только оздоровлению, но и лечению различных заболеваний.

Задачи:

- 1) охарактеризовать природные особенности курортных зон Туркменистана;
- 2) выявить лечебные факторы каждой зоны, используемые для профилактики заболеваний и способствующие реабилитации больных.

Санатории, расположенные в курортной зоне Арчман, специализируются на лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательной, нервной системы и заболеваний кожи. Основными лечебными факторами данного курорта являются минеральная вода и ионизированный воздух. Арчманская минеральная вода относится к классу сероводородных. С ее помощью лечат гастриты, язвы желудка, заболевания печени и желчевыводящих путей.

Курортная зона Байрам-Али признана наиболее благоприятной для лечения больных, страдающих заболеваниями почек. Основным видом лечения больных на курорте Байрам-Али является климатотерапия. Сухой, жаркий климат, низкий уровень влажности, высокая инсоляция благотворно воздействуют на организм: активизируется эритропоэз, и усиливается синтез белка крови, происходят изменения в водно-электролитном и углеводном обмене.

В санаториях Аваза больным назначаются различные процедуры с применением целебной глины и йодо-бромной воды, способствующие профилактике лёгочных заболеваний.

Курорт Моллакара известен лечебными грязями, в которых содержится большое количество хлорида натрия, хлорида кальция, магния и брома. Грязелечение является эффективным методом в борьбе с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы и мочеполовых органов.

Благоприятные климатические условия курортной зоны Фирюза: чистый горный воздух, обилие солнца, невысокая влажность – идеально подходят для восстановления больных после перенесённого туберкулёза.

Таким образом, курортные зоны Туркменистана уникальны по количеству и разнообразию природных факторов, которые эффективно применяются для профилактики и лечения различных заболеваний.