

Кадыров Сердар, Гарлыев Ысмайыл

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕРДЦЕ

Научный руководитель ст. преп. Людчик Н. Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г Минск

Сердце – уникальный орган, который состоит из мышечной ткани и нервных окончаний. Его функция – нормальная работа сердечно-сосудистой системы, кровообращение и транспортировка крови к клеткам и тканям тела. Знаете ли вы, что ваше сердце будет продолжаться биться, даже если оно находится не в теле?

Сердце является неотъемлемой частью системы кровообращения организма человека. Этот орган состоит из двух предсердий, двух желудочков, а также нескольких клапанов и большого количества артерий и вен. Именно сердцу отведена важнейшая роль в жизнеобеспечении нашего организма. Приведём любопытную информацию о сердце, которая не всем известна. Наш организм до сих пор полностью не изучен, врачи постоянно узнают о нём что-нибудь новое.

Полный цикл кровообращения в организме в состоянии покоя составляет порядка 23 секунд. Когда мы чихаем, сердце останавливается.

Сердце сокращается автоматически под воздействием электрических импульсов. Данный процесс называется сердечной проводимостью. Обследования космонавтов показали, что в космосе человеческое сердце становится слабее, меньше и приобретает округлую форму. Однако по возвращении на Землю в течение полугода у космонавтов сердце приходит в норму.

У сердца очень быстрый обмен веществ, а сердечные мышцы имеют уникальную структуру, поэтому рак сердца встречается крайне редко.

Сердце перекачивает 1,3 литра крови в минуту, а в состоянии покоя – до 4,5- 5 литров крови в минуту.

Человеческое сердце начинает биться между третьей и четвёртой неделями после зачатия плода. В этот период оно совершает от 105 до 120 ударов в минуту.

Учёные провели исследования, которые показали, что люди, которые длительное время живут вместе, отличаются одинаковым сердечным ритмом и дыханием. Женское сердце бьётся быстрее, чем мужское. Мужское сердце совершает около 70 ударов в минуту, а женское – 78.

По статистике, большинство сердечных приступов случается утром. Люди с группой крови АВ имеют самый высокий процент развития болезней сердца. А если у вас есть болезни дёсен и проблемы с зубами, риск заболеть сердечно-сосудистыми заболеваниями возрастает на 50%.

Смех – это отличная тренировка для органа. Всякий раз, когда вы смеётесь, кровоток увеличивается. Это положительно влияет на сердечную мышцу.

Таким образом, можно сделать вывод, что сердце – это удивительный орган, который надо беречь.