

Оразмедов Арслан
ИППОТЕРАПИЯ

Научный руководитель преподаватель Вильтовская А. А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Такая отрасль медицины как зоотерапия открылась обществу уже давно: еще с древних времен общение и контакт с теми или иными животными исцелял множество заболеваний человека. А вот о понятии «иппотерапия» на данный момент известно не очень много, хотя эффективность этой методики лечения доказана научно и на практике. В качестве лечебного средства выступает лошадь и непосредственно езда верхом на ней.

Первым, кто прославил полезное воздействие лошади на человека, был Гиппократ. По его теории все люди, обладающие меланхоличным темпераментом, просто обязаны регулярно ездить верхом, чтобы устранять негативные мысли. В военные годы медики установили, что езда на лошади помогает быстрее проходить реабилитацию раненым людям и тем, кто недавно оказался под ножом хирурга.

Современная медицина считает, что верховая езда приводит в активное состояние двигательную и дыхательную функцию человека. Так, в 1953 году, иппотерапия произвела фурор, когда женщина из Дании с неутошительным диагнозом полиомиелита за счет верховой езды смогла не только ходить, но и на Параолимпийских играх участвовала в скачках и завоевала серебряную медаль.

Сегодня, помимо полиомиелита, иппотерапия лечит ожирение, искривление позвоночника, простатит и остеохондроз. Кроме того, помогает езда верхом и в случае ДЦП, аутизма у детей и болезни Дауна. При помощи лошади и езды на ней можно бороться с такими заболеваниями, как: нарушение двигательной функции (инвалидность); сбой работы органов чувств; послеоперационный период; проблемы с социальной адаптацией; склероз; утерянное зрение, а также слух и многое другое.

Таким образом, иппотерапия является одной из самых эффективных методик зоотерапии, которая лечит множество заболеваний человека. Однако не стоит ограничиваться в понимании иппотерапии исключительно ездой на лошади. По мнению сотрудника Грузинской медицинской академии П.Т. Гурвич, в комплекс мероприятий входит также тесный контакт с животным, уход за ним, общение. Доказано, что регулярное общение с лошадью не только приносит человеку эстетическое наслаждение, но и помогает снять напряжение и депрессивное состояние, а также сводит к минимуму последствия расстройств психики. Для детей такая связь с лошадью означает воспитание, ребенок учится чуткости и внимательности, умению прислушиваться к партнеру и помогать ему.

Все волшебство иппотерапии основано на том, что лошадь является сильным эмпатом, т.е. перенимает на себя эмоциональное состояние человека. Она с особой чуткостью воспринимает слова, интонацию, а также внимательно изучает походку, жесты и мимику человека. Эти животные обладают феноменальной памятью и способны перенимать привычки, за счет чего поведение лошади предсказуемо для человека. Именно лошадь может помочь психически нестабильному человеку своей устойчивостью и чувством спокойствия.

По данным Интернета, сегодня иппотерапию практикуют около 45 стран мира. На моей родине, в Туркменистане, данная методика лечения пока распространена не очень широко. Но мне хочется верить, что в будущем она станет признанным и широко используемым методом лечения.