

Садыхова Айтач

ПРОБЛЕМЫ СТАРЕНИЯ КОЖИ

Научный руководитель преп. Лашкевич Н. А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Глубинный процесс старения населения породил такой феномен как «серебряная» экономика. Существует два подхода к оценке уровня старения населения: возраст, при котором человек считается пожилым, составляет 60 лет и старше (Ж. Божё-Гарнье и Э. Россет) или 65 лет и старше (по шкале демографического старения ООН). Изучение старения населения в формате развития «серебряной» экономики является в настоящее время общепризнанной, что объясняет актуальность рассмотрения данной проблемы применительно к условиям Республики Беларусь, поскольку развитие «серебряной» экономики может дать мощный толчок развитию белорусского общества и увеличению его благосостояния, обеспечив комфортную жизнь и молодым, и пожилым людям. Развитие «серебряной» экономики характеризуется такими процессами как *рост потребительского спроса в таких сферах как досуг и культура, туризм, фармакология и медицина.*

Женщины живут в среднем почти 78 лет, но в любом возрасте женщины хотят выглядеть молодо. В социальной сфере старение населения влияет на все стороны жизни людей, что *сказывается и на потребностях в медицинской помощи.*

Но как определить возраст женщины, «возраст» ее кожи?! У молодого женского организма тоже могут появиться признаки старения кожи. Главные факторы здоровья: психическое состояние человека (стресс), недостаток влаги (кожа нуждается в постоянном увлажнении), перегрузка кожи токсинами, курение, фотостарение (солярий) ускоряет старение кожи, повышает риск новообразований.

Активный образ жизни, правильное питание, режим дня, соблюдение рекомендаций врача-косметолога и диетолога на долгие годы помогут Женщине сохранить молодость и здоровье в здоровом обществе.