

*Сурженко А. Ю., Тихомирова Е. А.*  
**КОЖА ЧЕЛОВЕКА И ЕЁ ОСОБЕННОСТИ**  
*Научный руководитель преп. Василевская Ю. А.*

*Кафедра белорусского и русского языков  
Белорусский государственный медицинский университет*

Как известно, кожа человека – огромный экран, транслирующий происходящее внутри нас, нашего организма. Кожа является удивительным, самым крупным органом человека, ведь её площадь составляет почти два квадратных метра.

Целью данного исследования является изучение особенностей кожи человека и её функций.

Именно на коже остаются следы, способные рассказать о её обладателе многое: психологические проблемы, стресс, отсутствие душевного равновесия, неправильное питание, нездоровый образ жизни, вредные привычки и заболевания внутренних органов. Весь жизненный путь человека отражается на коже: в виде морщин, шрамов и рубцов.

Зная строение кожи, её функции и потребности, можно понять, в чем нуждается организм. Кожа человека состоит из трех слоев. Верхний наружный слой кожи – эпидермис, включающий четыре слоя – роговые клетки, зернистый слой, шиповатый слой, базальный слой. Средний слой кожи называется «дерма». Именно тут находятся клетки двух белков, отвечающих за упругость кожи: коллагена и эластина. Пространство между коллагеновыми и эластиновыми волокнами заполнено гиалуроновой кислотой. Нижний слой кожи, являющийся его питательным депо, называется «гиподерма». К сожалению, в этом депо также могут накапливаться гормоны и токсины, с выведением которых не справился организм.

Говоря о функциях, необходимо отметить, что кожа – это не оболочка тела, а многофункциональный орган, который выполняет дыхательную, питательную, выделительную и защитную функции. Кожа является также органом иммуногенеза. Протекающие в коже биохимические реакции обеспечивают в ней постоянный обмен веществ, который заключается в сбалансированных процессах синтеза и распада (окисления) различных субстратов, в том числе и специфических, необходимых для поддержания структуры и функции клеток кожи. В ней протекают химические превращения, находящиеся в связи с обменными процессами других органов, например процессы катаболизма белков, углеводов и липидов. В ней содержатся все необходимые для этого ферменты: оксидоредуктазы, трансферазы, гидролазы, синтазы, изомеразы и липазы. В коже содержатся все виды органических и неорганических веществ, встречающихся в организме: белки, липиды, углеводы, аминокислоты, пигменты, нуклеиновые кислоты, витамины, вода, макро- и микроэлементы. Значение каждого из этих веществ определяется его специфическими свойствами, локализацией в определенных структурах кожи и сводится либо к энергетическому обеспечению процессов жизнедеятельности, либо к участию в образовании продуктов, несущих специфическую функцию, либо к использованию в качестве структурного материала.