

С. Ю. Платонова, М. К. Белинская

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ИСХОДОВ РОДОВ У ПЕРВОРОДЯЩИХ ПАЦИЕНТОК РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

*Научные руководитель: канд. мед. наук, доц. Р. Л. Коршикова
Кафедра акушерства и гинекологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

S. Y. Platonova, M. K. Belinskaya

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE COURSE AND OUTCOME OF PREGNANCY AMONG PRIMIPAROUS WOMEN OF VARIOUS AGE GROUP

*Tutor: associate professor R. L. Korshicova,
Department of Obstetrics and Gynecology,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. Проведен ретроспективный анализ 140 историй родов пациенток различных возрастных групп и 146 историй новорожденных. Данная статья содержит результаты сравнительного анализа течения беременности и родов данных пациенток, и исходов родов для новорожденных.

Ключевые слова: возрастные первородящие, беременность, роды.

Resume. Retrospective study of 140 birth histories of patients of various age groups as well as 146 neonatal histories were examined. The following article includes both the results of comparative analysis of pregnancy course and deliveries of the patients under analysis and birth outcomes for the newborns.

Keywords: elderly primiparous women, pregnancy, delivery

Актуальность. Во всем мире женщины откладывают рождение ребенка по различным причинам, и Республика Беларусь не исключение. По данным Белстат в нашей стране в 2017 году средний возраст первородящих женщин составил 26,3 года, тогда как в 2010 году эта цифра составляла 24,4 год. В настоящее время, к возрастным первородящим относят женщин старше 30 лет. Однако вопрос о влиянии возраста на течение беременности и родов как в научных кругах, так и в обществе, остается открытым.

Цель: Сравнительный анализ течения беременности и исходов родов для матери и плода у первородящих пациенток различных возрастных групп.

Задачи:

1. Провести сравнительный анализ течения беременности и родов у пациенток различных возрастных групп.

2. Провести сравнительный анализ исходов родов для новорожденных пациенток различных возрастных групп.

Материал и методы. Был проведен ретроспективный анализ течения беременности и исходов родов у 140 пациенток различных возрастных групп, родоразрешенных на базе УЗ «Родильный дом №3» г. Минска за период с 01.01.2018 по 31.12.2018. Основную группу составили 70 возрастных первородящих, которые в зависимости от возраста были разделены на две подгруппы: пациентки до 35 лет (n=50), и после 35 лет (n=20).

В качестве контрольной группы были выбраны 70 женщин, родивших первого ребенка в возрасте от 18 до 30 лет за тот же период.

Проведен ретроспективный анализ историй новорожденных данных пациенток (основной группе - n=75, в контрольной - n=71).

Результаты и их обсуждение. Проведенный анализ показал, что частота осложнений течения беременности как со стороны матери, так и со стороны плода, имел прямо-пропорциональную зависимость: контрольная группа 67% (n=11), основная группа до 35 лет 76% (n=38), основная группа старше 35 лет 80% (n=16).

Достоверно чаще у пациенток старше 35 лет встречается гестационный гипотиреоз (33%, n=7), гестационный пиелонефрит (14%, n=14), гестационный сахарный диабет (9%, n=2), угроза прерывания беременности (42%, n=8) и отеки беременных (33%, n=11) (рисунок 1, 2).

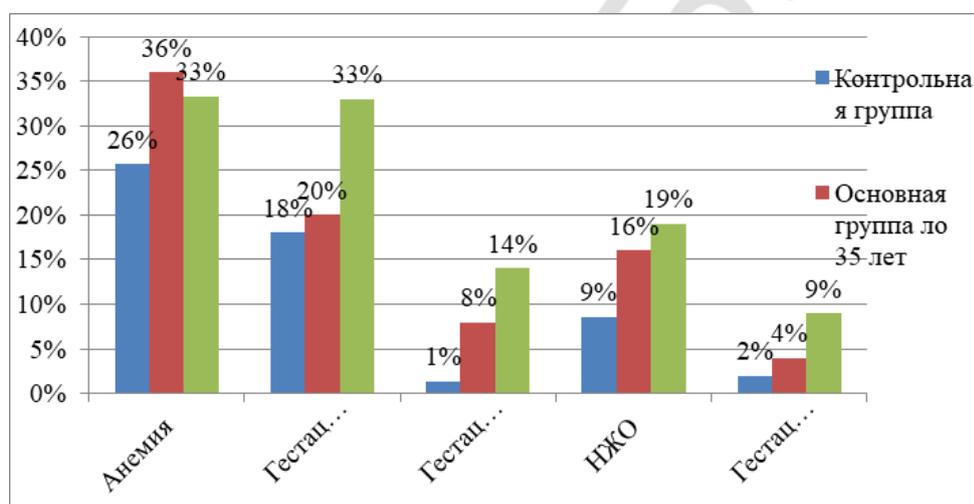


Рис. 1 - Частота осложнений беременности со стороны экстрагенитальных органов у пациенток в зависимости от возраста

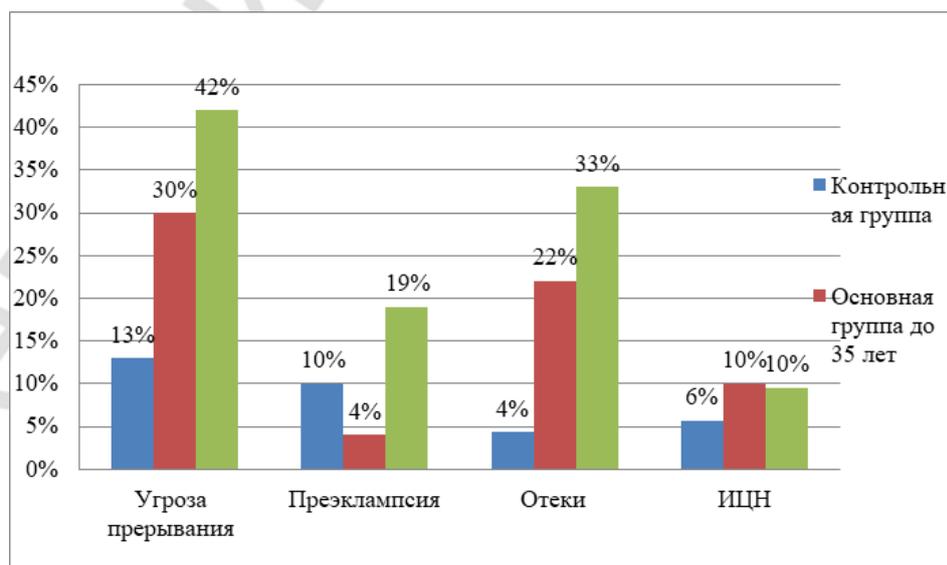


Рис. 2 - Частота акушерских осложнений беременности у пациенток в зависимости от возраста

Что касается осложнений со стороны плода, то достоверной разницы не выявлено, однако имеется тенденция к увеличению частоты встречаемости хронической

внутриутробной гипоксии плода в возрастной группе старше 35 лет (контрольная группа - 40%, случаев 37, основная группа старше 35 лет – 50%, случаев 11).

В основной группе старше 35 лет осложнения родов наблюдались в 80% случаев (n=14), основной группе до 35 лет в 68% случаев (n=34), в контрольной группе — в 63% (n=44). Среди осложнений родов достоверно чаще встречались у женщин старше 35 лет преждевременное излитие околоплодных вод (29%, n=6), усугубление ХВГП (25%, n=5) и острый интранатальный дистресс плода (19%, n=4). Данные осложнения повлияли на выбор метода родоразрешения. Методом КС было родоразрешено 24% женщин (n=17) в контрольной группе, 22 % (n=11) женщин в основной группе до 35 лет и 50% женщин (n=10) в основной группе старше 35 лет.

На пост интенсивной терапии из основной группы старше 35 лет поступило 45% новорожденных (n=26), что в 1,7 раза превышает данный показатель в основной группе до 35 лет (26%, n=13), и в 2,8 в контрольной группе — 16% (n=11), p<0,05. Результаты представлены на рисунке 3.



Рис. 3 - Исход родов для новорожденных

Выводы:

1. Возраст беременных оказывает влияние на течение беременности и исходы родов как для матери, так и для плода. С увеличением возраста матери возрастает частота осложнений беременности и родов как для матери, так и для плода.

2. У женщин возрастной группы старше 35 лет отмечено достоверное увеличение по сравнению с контрольной группой:

2.1 осложнения беременности: гестационный гипотиреоз (33%, n=7), гестационный пиелонефрит (14%, n=14), гестационный сахарный диабет (9%, n=2), угроза прерывания беременности (42%, n=8) и отеки беременных (33%, n=11).

2.2 осложнений родов: преждевременное излитие околоплодных вод (29%, n=6), усугубление ХВГП (25%, n=5) и острый интранатальный дистресс плода (19%, n=4), что потребовало родоразрешения операцией КС 50% (контрольная группа -24%, основная группа до 35 лет - 22%).

3. Дети первородящих 35 и более лет, достоверно чаще нуждались в лечении на

ПИТ.

4. У женщин возрастной группы от 30 до 35 лет имелась тенденция к увеличению частоты осложнений течения беременности и родов, однако достоверных различий по сравнению с контролем не отмечено.

Литература

1. Савельева, Г.М Гинекология. Национальное руководство: учебное пособие / Г. М. Савельева, Г. Т. Сухих, И. Б. Манухин. — Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2018. — 395 с.
2. Акушерство: учебник / под редакцией Радзинского Е.В., Фукса А.М. — Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2016. — 467 с.
3. Акушерство и гинекология / Ч. Бекман [и др.]. — М.: Мед. лит., 2004. — 548.