

Д. В. АГАФОНЕНКО, А. Ю. СОЛОНЕЦ
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ МОЛОДОГО
ВОЗРАСТА

Научные руководители: д-р мед. наук, доц. А.Р. Сакович
Кафедра болезней уха, горла, носа,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.V. AGAFONEKO, A. Y. SALANETS
DIZZINESS AMONG ADULT POPULATION OF YOUNG AGE

Tutor: assistant professor A. R. Sakovich
Department of Ear, Nose and Throat Diseases,
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Данная работа об актуальности головокружения у взрослого населения молодого возраста.

Ключевые слова: головокружение, симптомы, молодые люди.

Resume. This scientific work is about dizziness among adult population of young age.

Keywords: dizziness, symptoms, young people.

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения, головокружение стоит на втором месте по частоте встречаемости после головной боли среди всех симптомов различных заболеваний. Пациенты с головокружением в амбулаторной практике наиболее часто попадают к врачам общих специальностей, и только затем к более узким специалистам. Для госпитализированных пациентов ситуация может обстоять иначе — от правильной интерпретации данной симптоматики во многих случаях зависят направление диагностического поиска, а также адекватность и эффективность назначаемого лечения [1].

Цель: Оценить частоту выявления случаев головокружения у взрослого населения молодого возраста и взаимосвязь головокружения с патологией ЛОР-органов.

Материал и методы. Для достижения поставленных целей было проведено анонимное анкетирование 151 человек, анкета была разработана с использованием опросников, связанных с качеством жизни и головокружением в различных вариантах: SF-36, Dizziness Handicap Inventory, Vestibular Rehabilitation Benefit Questionnaire, с помощью сервиса «Google Формы».

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования показали, что частота встречаемости головокружения (от эпизодического до систематического) в обследуемой группе составила 120/151 (79,5 %): из них мужчин 26/105 (24,7%), женщин 79/105 (75,3%) (рисунок 1).

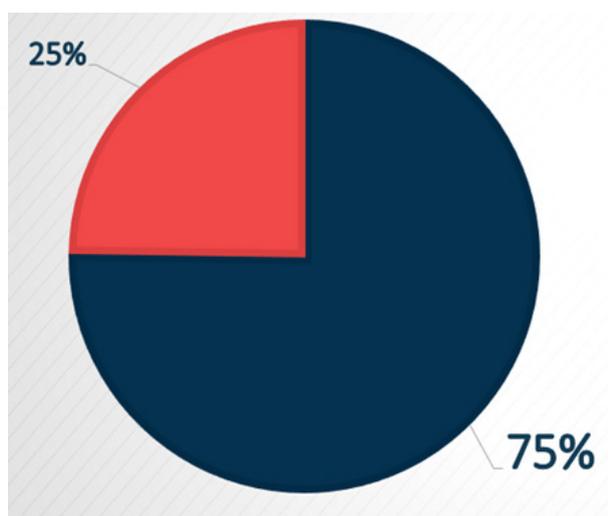


Рис. 1 – Диаграмма, представляющая гендерную характеристику распространенности головокружения

Среди которых в возрасте до 20 лет 1/105 (0,9%): из них мужчин 1/1 (100%), женщин 0/0 (0%); 20-30 лет — 83/105 (79,0%): из них мужчин 13/83 (15,7%), женщин 60/83 (84,3%); 30-40 лет 13/105 (12,3%): из них мужчин 7/13 (53,8%), женщин 6/13 (46,2%); старше 40 лет 3/105 (2,9%): из них мужчин 2/3 (66,7%), женщин 1/3 (33,3%); из лиц, не указавших возраст, 5/105 (4,8%): из них мужчин 3/5 (60,0%), женщин 2/5 (40,0%) (рисунок 2,3,4,5).

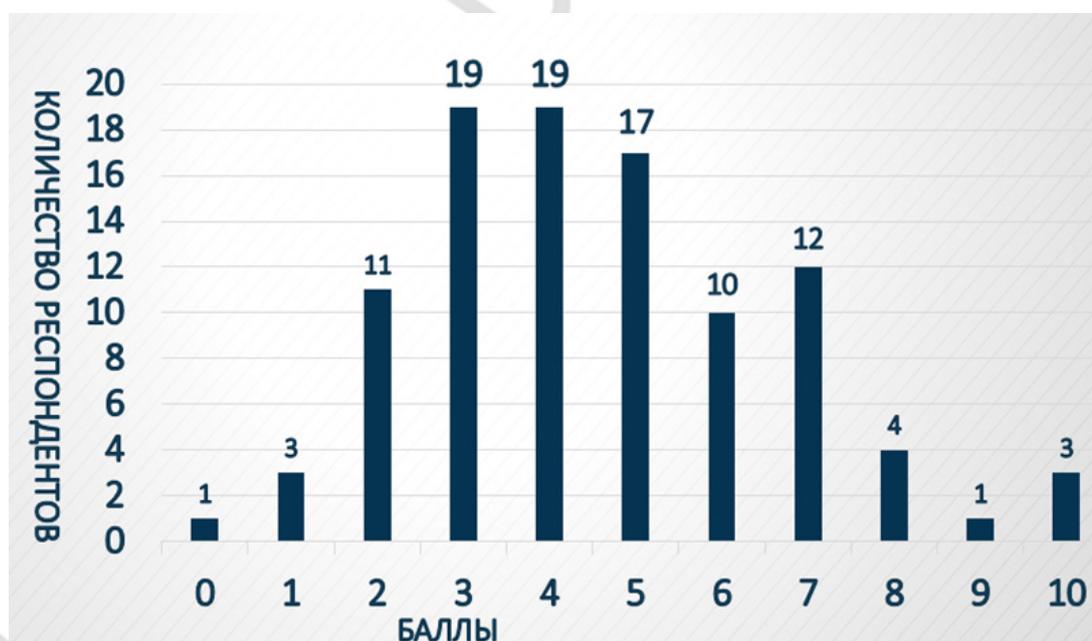


Рис. 2– Визуально-аналоговая шкала, где «0 БАЛЛОВ» - полное отсутствие головокружения, а «10 БАЛЛОВ» - настолько сильное, что невозможно устоять на ногах»



Рис. 3– Диаграмма, отражающая число приступов головокружения среди респондентов



Рис. 4, 5 – Диаграммы времени и скорости возникновения головокружения

На вопрос «Есть ли у вас (было) подтвержденное официальное заболевание, сопровождающееся головокружением?», были такие ответы, как: ВСД, ушиб головного мозга. Ни одного ответа с указанием на ЛОР-патологию в анкетах не было.

Выводы:

- 1 3 из 4 в обследуемой группе имеет головокружение
- 2 головокружение чаще встречается у женщин, чем у мужчин
- 3 пик приходится на возраст от 20 до 30 лет
- 4 головокружение имеет среднюю интенсивность, появляется как быстро возникшее состояние, не зависящее от времени суток.

Литература

- 1.Маркин, С.П. Головокружение / С.П. Маркин. – Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, 2016. – 51 с.