

Е.И. Бондарь, А. А. Ляхова
ГАЛИТОЗ – МЕДИЦИНСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА
Научный руководитель: д.м.н., доцент А.Р. Сакович
Кафедра болезней уха, горла, носа,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

E.I. Bondar, A. A. Lyakhova
GALITOSE - MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM
Tutor: m.d., associate professor A.R. Sakovich
Department of ear, nose and throat diseases,
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В данной работе было проведено анкетирование с целью определения широты распространения галитоза в настоящее время среди населения молодого возраста и наличия предрасполагающих факторов для развития данного симптома, а также оценки его влияния на качество жизни.

Ключевые слова: галитоз, качество жизни.

Resume. In this work, a survey was conducted to determine the extent of halitosis at present among the population of young age and the presence of predisposing factors for the development of this symptom, as well as to assess its impact on the quality of life.

Keywords: halitosis, quality of life.

Актуальность. Галитоз (halitosis) - устойчивый неприятный запах изо рта. Актуальность данной проблемы в настоящее время обусловлена широтой распространения. Сегодня неприятный запах изо рта у населения в основном ассоциируется с низким уровнем гигиены полости рта, но это не совсем верно, так как галитоз может свидетельствовать о проявлении патологии внутренних органов намного чаще, чем мы думаем. Не стоит забывать, что данная проблема имеет не только медицинские, но и социальные аспекты, которые оказывают большое влияние на благополучие человека в современном обществе.

Цель: Определить широту распространения галитоза в настоящее время среди населения молодого возраста и наличие предрасполагающих факторов для развития данного симптома, оценить его влияние на качество жизни. Выделить заболевания, не связанные со стоматологией, характерным симптомом для которых является развитие галитоза.

Задачи:

1. Определить широту распространения галитоза у лиц молодого возраста.
2. Установить наличие предрасполагающих факторов для развития данного симптома.
3. Оценить влияние галитоза на качество жизни.
4. Выделить заболевания, не связанные со стоматологией, характерным симптомом которых является галитоз.

Материал и методы. Данные анкетирования, проводимого среди населения молодого возраста, в котором приняло участие 170 человек в возрасте от 15 до 35 лет, из них 83,4% лиц женского пола (таблица 1).

Табл. 1. Половозрастная характеристика анкетированных

Пол	Мужской	Женский
Количество	28 (16,6%)	142 (83,4%)
Средний возраст	22 года (min 16 – max 25)	

Результаты и их обсуждение. Галитоз – устойчивый неприятный запах изо рта, который не устраняется традиционными средствами профилактики и гигиены. Синонимы галитоза: озостомия, стоматодисодия [1].

В 1993 году было создано Международное общество по исследованию галитоза (ISBOR – International Society for Breath Odour Research), членами которого являются представители 20 стран. В 2007 году было принято решение об организации Института Дыхания в Барселоне.

Классификация галитоза (Miyazaki et al. ,1999):

- Истинный:
 - 1) Физиологический.
 - 2) Патологический:
 - а) ротовой;
 - б) внеротовой.
- Ложный.
- Галитофобия.

Причины галитоза:

- 1) связанные с полостью рта;
- 2) проблемы с ЛОР-органами;
- 3) общие причины.

Лор-патологии, ассоциированные с галитозом:

- тонзиллит;
- фарингит;
- абсцессы и флегмоны в клетчатке лор-зоны;
- синусит;
- гайморит;
- аденоиды;
- гнойный ларингит/трахеит;
- атрофический ринит [1].

Вопросы, которые входили в образец используемой нами анкеты:

- 1) Ваш пол
- 2) Ваш возраст
- 3) Беспокоит(-ил) ли Вас неприятный запах изо рта?
- 4) Неприятный запах беспокоит: постоянно, периодически, не беспокоит?
- 5) Каким образом Вы обнаружили у себя неприятный запах изо рта?
- 6) Как давно беспокоит Вас неприятный запах изо рта?
- 7) В какое время Вы считаете, отмечается наиболее выраженный запах изо рта?
- 8) Обращались ли Вы с данной проблемой к врачу?

- 9) Если обращались, то к какому?
- 10) Есть ли у Вас: заболевания полости рта, ЖКТ, ДП, почек, эндокринной системы?
- 11) Отмечаете ли Вы у себя наличие налета на языке?
- 12) Отмечаете ли Вы у себя сухость во рту?
- 13) Как бы Вы оценили состояние вашего здоровья с появлением данного симптома?
- 14) Как бы Вы оценили свое здоровье сейчас по сравнению с тем, что было до появления данного симптома?
- 15) Как часто ваше эмоциональное состояние мешает Вам активно общаться с людьми? Например, навещать родственников, друзей и т.п. (с появлением данного симптома).
- 16) Выберите утверждение, которое подходит именно Вам:
- мне кажется, что я более склонен (склонна) к болезням, чем другие
 - мое здоровье не хуже, чем у большинства знакомых
 - я ожидаю, что мое здоровье ухудшится
 - у меня отличное здоровье
- 17) Есть ли у Вас вредные привычки такие, как курение, злоупотребление алкоголем?
- 18) Сколько чашек кофе Вы выпиваете в сутки?
- 19) Используете ли Вы зубные протезы?
- 20) Связываете ли Вы появление неприятного запаха изо рта со стрессом (нервным напряжением)?
- 21) Сколько раз в день Вы чистите зубы?
- 22) Используете ли Вы ополаскиватели, зубные нити?
- 23) Считаете ли Вы свое питание рациональным?
- 24) В составе Вашего суточного рациона преобладает: продукты животного, растительного происхождения?
- 25) Насколько Вас беспокоит данная проблема (шкала от 1 до 10)?
- 26) Принимали ли Вы какие-нибудь меры, чтобы избавиться от данной проблемы? Если да, то какие (жевательные резинки, освежители полости рта и т.п.)?

Установлено, что из 170 опрошенных 83 человека (48,8%) отметили наличие галитоза, в том числе 79 (46,40%) данная проблема беспокоит периодически, 4 (2,40%) постоянно. 75(90%) сами обнаружили у себя галитоз. 48 (57,8%) человек отмечают наличие данной проблемы более двух лет, 22 (26,5%) – на протяжении последних двух лет, 13 (15,6%) – последнего года. К врачу (к стоматологу) обратилось лишь 9 из 83 человек (10,8%).

43(52,4%) опрошенных, отметившие у себя наличие галитоза связывают данное состояние с заболеваниями ЖКТ, 27(32,1%) – заболеваниями полости рта, 17(20,2%) – эндокринной системы, 13(15,5%) – дыхательных путей, 2(2,4%) – почек.

Было установлено, что 1 (1,2%) человеку галитоз препятствует общению с людьми постоянно, 6 (7,2%) – большую часть времени, 39 (46,9%) – иногда (периоди-

чески) мешает общению.

Для сравнения мы использовали :

данные анкетирования, представленные в диссертации Соловьёва А.А. (Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства):

Среди обследуемых (1492 человека, пришедших на приём к стоматологу) неприятный запах изо рта у себя отметили 28% (418 чел), из которых 347 прошли анкетирование.

Из них, 76% обнаружили данную проблему сами, остальным на неё указал кто-то другой.

Кроме врача-стоматолога, выявившего данную проблему, большая часть опрошиваемых - 98% не обращались к другим специалистам, 2 % - обращались к терапевту.

При этом у большей части обследуемых наиболее выраженный запах наблюдается утром после сна, а также на голодный желудок и после обеда. 87 % опрошиваемых чистят зубы каждый день, кроме того, для борьбы с галитозом 27% используют ополаскиватели, 37% - зубные пасты, 2,7 % - зубную нить. 37% курят.

Большинство опрошенных - 91% - не испытывают проблем в общении, а 2% жаловались на постоянно беспокоящие симптомы галитоза, из-за которых они вынуждены ограничивать себя в общении с людьми [2].

Данные анкетирования, представленные в диссертации Соловьёва А.А. вполне сопоставимы с полученными результатами, проведенного нами анкетирования.

Выводы:

1 Галитоз широко распространен среди населения молодого возраста. В возрастной группе от 16 до 25 лет – 48,8%.

2 Среди опрошенных, у которых наблюдается галитоз, 43,7% отметили негативное влияние данной проблемы на качество жизни.

3 Население не относится к данной проблеме серьезно (только 10,84% опрошенных страдающих галитозом, обратились к врачу).

4 Определили, что в развитии данного симптома определяющую роль играют заболевания желудочно-кишечного тракта (52,4%), полости рта(32,1%), заболевания эндокринной системы (20,2%), заболевания дыхательных путей (15,5%), заболевания почек (2,4%).

5 Было установлено, что развитию галитоза среди населения молодого возраста способствует курение (10,5%) и чрезмерное употребление кофе (18,4%).

Литература

1. Современные методы диагностики, устранения и профилактики галитоза: учебное пособие / Р.В. Ушаков, Н.Б. Елисеева, Н.П. Полевая [и др.]; под ред. Р.В. Ушакова. – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2016. – 81 с.

2. Соловьёв, А.А. Диагностика, клинические признаки галитоза и методы его устранения: дис. канд.мед. наук:14.00.21/ А.А. Соловьёв. – Москва, 2007. – 10 с.