

*Н. А. Зейналлы*  
**ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ  
БГМУ ПО ДАННЫМ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ НА  
КАФЕДРЕ КОЖНЫХ И  
ВЕНЕРИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Барабанов А. Л.  
Кафедра кожных и венерических болезней  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*N. A. Zeynalli*  
**SKIN DISEASES AND CONDITIONS AMONG STUDENTS IN A  
UNIVERSITY CLINIC IN DEPARTMENT OF SKIN AND VENEREAL  
DISEASES OF BSMU**

*Tutor: associate professor A.L. Barabanov  
Department of skin and venereal diseases  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В результате ретроспективного анализа записей в журналах регистрации консультаций студентов БГМУ преподавателями, в которых было зафиксировано 1071 посещение в 2011-2016 годах, 26% студентам были диагностированы инфекционные болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки, 25% – болезни придатков кожи, 18% – аллергические заболевания.

**Ключевые слова:** студенты, заболеваемость, обращения, кожные болезни

**Resume.** As a result of a retrospective research of 1071 student visits in a registration journal of BSMU in 2011-2016 years, 26% of students were diagnosed with infectious diseases of skin and subcutaneous tissue, 25% – disorders of skin appendages, 18% – allergic dermatitis and eczema.

**Keywords:** students, skin diseases, morbidity,

Заболевания кожи и подкожно-жировой клетчатки относятся к социально значимым болезням и несмотря на то, что они, чаще всего, не несут прямой опасности для жизни, в виду высокой распространенности, существенно воздействуют на качество жизни и социальную адаптацию людей. По данным Global Burden of Disease, в 2013 году доля кожных заболеваний составила 1.79%, оцененная на основе показателя DALYs среди 306 заболеваний и травм.

В Международной классификации болезней 10-го пересмотра они относятся к классу «Болезни кожи и подкожной клетчатки». По своей значимости и распространенности дерматозы занимают 5-е место среди всех учитываемых нозологий [1]. Среди всех кожных патологий выделяется группа так называемых хронических, тяжелых дерматозов, к ним относятся атопический дерматит, псориаз, экзема и ряд других дерматозов.

Интерес представляет изучение дерматовенерологической заболеваемости в закрытых группах разного возраста, например – среди студентов одного ВУЗа. На кафедре кожных и венерических болезней БГМУ существует студенческая поликлиника на функциональной основе и ежегодно более 200 студентов БГМУ всех факультетов и курсов обращаются к преподавателям кафедры при наличии проблем дерматовенерологического характера.

**Цель:** выявить структуру обращаемости студентов по половой принадлежности, курсам, факультетам, определить спектр заболеваемости кожными и венерическими

болезнями среди студентов БГМУ.

**Задачи:** выяснить потребность студентов БГМУ в дерматологической помощи, их осведомленность и мнение о деятельности студенческой консультативной поликлиники на кафедре кожных и венерических болезней.

**Материалы и методы.** Проведен ретроспективный анализ записей в журналах регистрации консультаций студентов БГМУ преподавателями, в которых было зафиксировано 1071 посещение в 2011-2016 годах. Проведено проспективное исследование потребности студентов БГМУ в дерматологической помощи и их информированности о деятельности консультативной поликлиники на кафедре кожных и венерических болезней. При анализе данных использовались методы описательной статистики. Также, был проведен онлайн-опрос студентов БГМУ с помощью специально разработанной анкеты, состоящей из 12 вопросов, дающих возможность изучить факты, мнение и информированность студентов о консультативной поликлинике на кафедре кожных и венерических болезней. Анкета была создана в программе Google Forms. Объем исследования: 180 обучающихся в БГМУ (134 студентки и 46 студентов), ответивших на вопросы анкеты с февраля по апрель 2019 года.

**Результаты и их обсуждения.** В период с 2011 по 2016 год за получением медицинской помощи в консультативную поликлинику поступило 1071 обращение (748 от студенток и 323 от студентов), из них на 2011 год пришлось 92 обращения, в 2012 – 170, в 2013 – 241, в 2014 – 275, в 2015 – 168, а в 2016 – 125 (рисунок 1).

В период с 2011 по 2016 год за получением медицинской помощи в консультативную поликлинику поступило 1071 обращение (748 от студенток и 323 от студентов), из них на 2011 год пришлось 92 обращения, в 2012 – 170, в 2013 – 241, в 2014 – 275, в 2015 – 168, а в 2016 – 125; доля первичных обращений составляет 96% (1032 обращения), повторных – 4% (32 обращения).

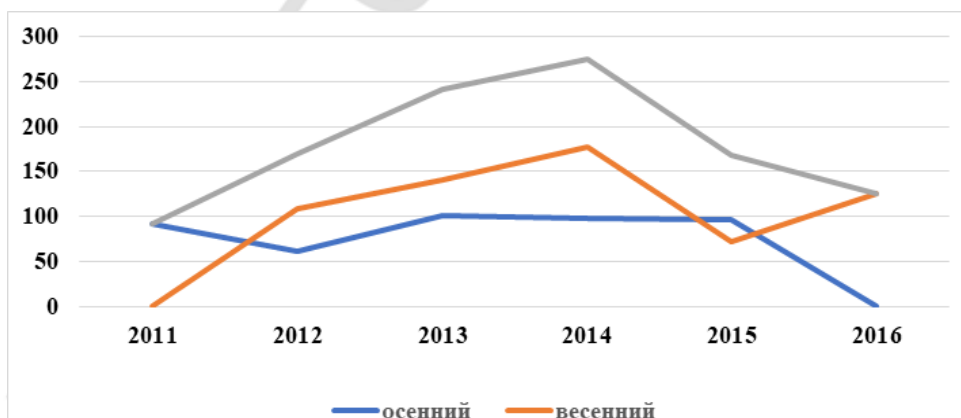


Рис. 1 – Обращаемость студентов по годам

Наблюдалась тенденция к более частому обращению в весеннем семестре (625), чем в осеннем (446). Около 70% всех обращений поступало от студентов 4 курса (735) (рисунок 2).

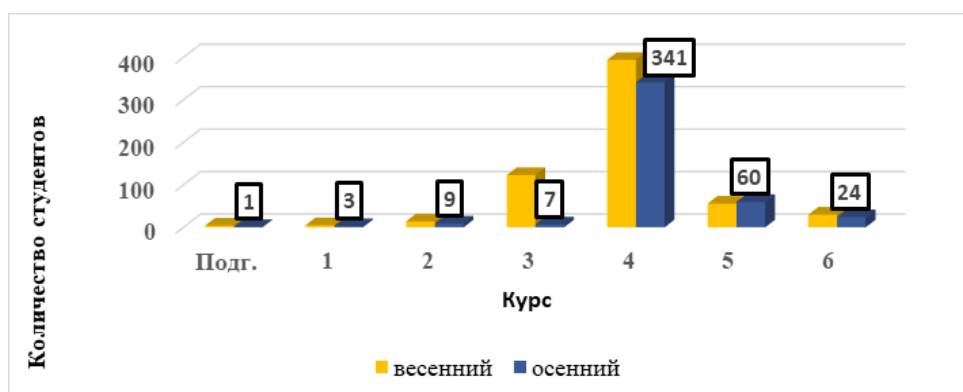


Рис. 2 – Распределение обратившихся за помощью студентов по курсам и семестрам

Среди всех факультетов, активно обращались за помощью студенты лечебного (578 обращений), медико-профилактического (146), МФИУ (135) и педиатрического (127) факультетов (рисунок 3).



Рис. 3 – Распределение обратившихся студентов по факультетам

В 45 случаях встречались обращения более, чем по двум заболеваниям кожи, ее придатков и слизистых оболочек. Основная масса выставленных диагнозов приходилась на следующие группы заболеваний: 26% – инфекционные болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки (отрубевидный лишай, микоз стоп, вульгарные бородавки), 25% – болезни придатков кожи (угревая болезнь, алопеция, ониходистрофия), 18% – аллергические заболевания (простой контактный дерматит, экзема, атопический дерматит) (рисунок 4).



Рис. 4 – Структура выставленных диагнозов

74,4% респондентов проведенного опроса, оказались студентками. 37,2% ре-

спондентов обучались на 5 курсе, 21,1% – на 4, 16,7% - на 6, 13,3% - на 2, 10,6% – на 3, 1,1% - на 1. Основную массу составили студенты лечебного факультета (56,7%), педиатрического (20,6%) и медико-профилактического факультетов (9,4%). 127 респондентов считали, что у них есть проблемы, связанные с кожей и ее придатками (волосы, ногти) и/или слизистыми, и подавляющее большинство (92,8%) было готово обратиться за помощью в случае возникновения проблем с кожей и ее придатками; слизистыми. На вопрос: «К кому/чему Вы обратитесь за помощью, в случае возникновения проблем с кожей и ее придатками; слизистыми?», 159 респондентов выбрали вариант к специалисту (рисунок 5).

6. К кому/чему Вы обратитесь за помощью, в случае возникновения проблем с кожей и ее придатками; слизистыми?

180&nbsp;ответов

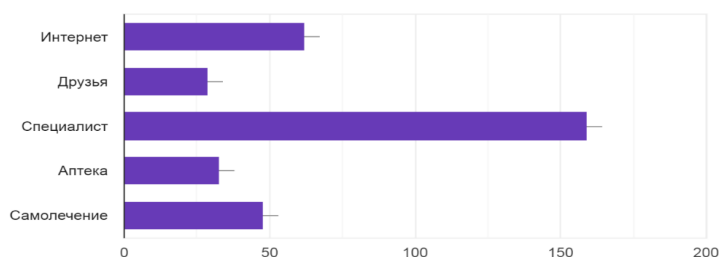


Рис. 5 – Результаты опроса

О существовании студенческой консультативной поликлиники знали 56% респондентов, однако о графике приема специалистов-преподавателей знали лишь 44%, а о порядке приема знали 42% респондентов. Ранее за медицинской помощью на кафедру обращались лишь 51 студент, 31 из которых (45%) оценивают качество оказания медицинской помощи сотрудниками кафедры на 5 баллов.

#### Выводы.

1. Ежегодно более 200 студентов БГМУ всех факультетов и курсов обращаются к преподавателям кафедры не только по поводу заболеваний кожи, ее придатков и слизистых оболочек, а также для получения рекомендаций по уходу за кожей;
2. По абсолютному числу обращаемости доминировали студенты с лечебного факультета, по проценту обращаемости – ВМФ;
3. Наиболее частое обращение студентов зафиксировано по поводу инфекционных заболеваний кожи (отрубевидный лишай), болезней придатков кожи (угревая болезнь), аллергических заболеваний (экзема, простой контактный дерматит) и папулоквамозных заболеваний (себорейный дерматит);
4. Студентки обращались за консультацией в 2,3 раза чаще, чем студенты: это можно связать с большей обеспокоенностью косметическими дефектами среди лиц женского пола;
5. Более высокую общую обращаемость в весеннем семестре можно связать с большей обеспокоенностью студентов своим внешним видом ближе к теплomu сезону.
6. Подавляющее большинство опрошенных студентов имеют проблемы с кожей и готовы обратиться за помощью к специалисту-дерматологу, в том числе – на кафедру кожных и венерических болезней БГМУ, однако лишь половина из них знает о существовании такой возможности, а треть – о том, как именно попасть на

прием;

7. Выявлена закономерность между началом введения дисциплины по дерматовенерологии и более активным посещением на 3-ем и 4-ом курсах;

8. В 2011-2016 годах не зафиксировано обращений со стороны студентов фармацевтического факультета, программа обучения которых не включает дисциплину «Дерматовенерология».

#### Литература

1. Ресурсы и деятельность медицинских организаций дерматовенерологического профиля. Заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, заразными кожными болезнями и болезнями кожи за 2011–2016 гг. (статистические материалы). Москва. [Resources and Activities of Medical Organizations of Dermatovenereological Profile. Incidence of Sexually Transmitted Infections, Infectious Skin Diseases and Skin Disorders in 2011–2016 (Statistical Data). Moscow.]