

В. В. Русина

**СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ОБРАЩЕНИЯ И УТИЛИЗАЦИИ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В РАМКАХ
СТАНДАРТОВ ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ**

Научный руководитель: ст. преп. Л. Л. Гиндюк

Кафедра гигиены труда,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V. V. Rusina

***MODERN ASPECTS OF HANDLING AND DISPOSAL
OF MEDICINES IN THE REPUBLIC OF BELARUS UNDER THE STANDARDS OF
INFECTIOUS CONTROL***

Tutors: senior teacher L. L. Gindyuk

Department of Occupational Health,

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В работе предоставлены данные уровня осведомленности населения двух возрастных групп о рациональных способах обращения и утилизации лекарственных средств. Изучены основные источники и пути загрязнения объектов внешней среды фармацевтическими отходами.

Ключевые слова: обращение лекарственных средств, сбор отходов, государственное регулирование.

Resume. The paper provides data on the level of awareness of the population of two age groups about rational methods of treatment and disposal of medicines. The main sources and ways of contamination of environmental objects with pharmaceutical waste have been studied.

Keywords: Circulation of drugs, waste collection, government regulation.

Актуальность. На сегодняшний день проблема нерационального назначения, отпуска лекарственных препаратов сохраняет свою актуальность во всем мире. У населения накапливается большое число лекарственных препаратов, по истечению сроков годности которых таблетки, растворы, мази выбрасываются в контейнер для мусора либо смываются в общую канализационную сеть. В Республике Беларусь остатки лекарственных средств обнаружены в городских сточных водах, реках и озерах [1].

Накопление лекарственных средств в различных компонентах окружающей среды усугубляет проблему устойчивости микроорганизмов к антибиотикам. В связи с чем Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила антибиотикорезистентность как глобальную угрозу человечеству и призывает все страны к консолидированным действиям по борьбе с антибиотикорезистентностью [2]. Кроме всего прочего, загрязняя воду, почву, продукты питания неметаболизированные химические вещества, попадая организм человека, оказывают влияние на его гормональный фон, и выступают в качестве эффекторов эндокринной системы. В настоящее время этот вопрос становится все более острым и актуальным.

Цель: дать гигиеническую оценку обращения и утилизации лекарственных средств в Республике Беларусь.

Задачи:

1. Изучить основные источники и пути загрязнения объектов внешней среды лекарственными препаратами.
2. Оценить в сравнении уровень осведомленности населения двух групп (до 25 лет и старше 25 лет) о рациональных способах покупки, обращения и утилизации лекарственных препаратов.
3. Дать практические рекомендации по наиболее безопасным способам утилизации лекарственных средств.

Материалы и методы. Исследование проведено социологическим методом с участием 151 человека, из них 89 анкетированных – лица до 25 лет (58,94%), а также 62 человека – лица старше 25 лет (41,06%). Оценка уровня осведомленности населения об основных этапах обращения и утилизации лекарственных препаратов осуществлялась с помощью специально разработанного опросника.

Результаты и их обсуждение. Для достоверной оценки полученных результатов, все вопросы опросника были условно разделены на три группы. Первая группа вопросов касалась основных составляющих домашней аптечки.

Наиболее популярными ответами на вопрос об обязательных компонентах домашней аптечки как среди лиц до 25 лет, так и среди лиц старше 25 лет были такие варианты, как средства облегчающие симптомы простуды и гриппа (95,4% и 86,67% опрошенных соответственно; бинты, перекись (91,95% и 81,67% соответственно), анальгетики (85% и 79,31% соответственно). Резко отличалось мнение у опрошенных лиц в отношении жаропонижающих препаратов (этот вариант выбрали 35% респондентов старше 25 лет и 83,91% респондентов до 25 лет), а так же антибиотиков (70% и 41,38% соответственно). Меньше всего респонденты выбирали нестероидные противовоспалительные средства в мазях (18,39% лица до 25 лет, и 15% респонденты старше 25 лет) (рисунок 1).

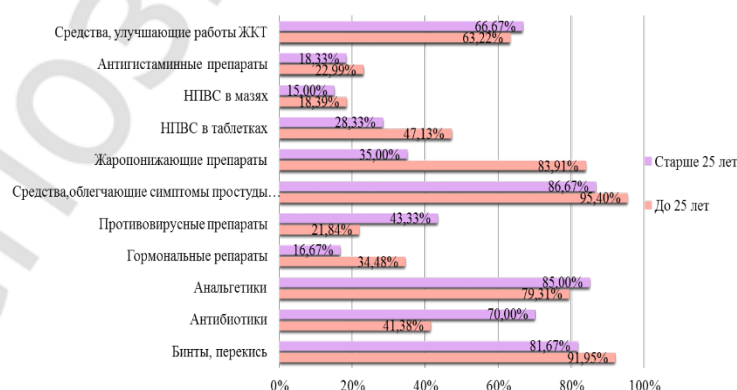


Рис. 1 – Что обязательно должно храниться в аптечке

Следующая группа вопросов касалась уровня осведомленности людей об обороте и способе утилизации лекарственных препаратов.

Анализ ответов на данную группу вопросов показал, что половина обеих групп респондентов выбрасывают просроченные лекарственные препараты в мусорный

контейнер (49,44% - до 25 лет, 50%- старше 25 лет), треть лиц старше 30,65% смывают жидкие препараты в общую систему канализации и 44,94% лиц до 25 лет. Однако, относят лекарственные средства в пункты сбора лекарственных препаратов 19,35%

лиц старше 25 лет, и 5,62% лиц до 25 лет (рисунок 2).

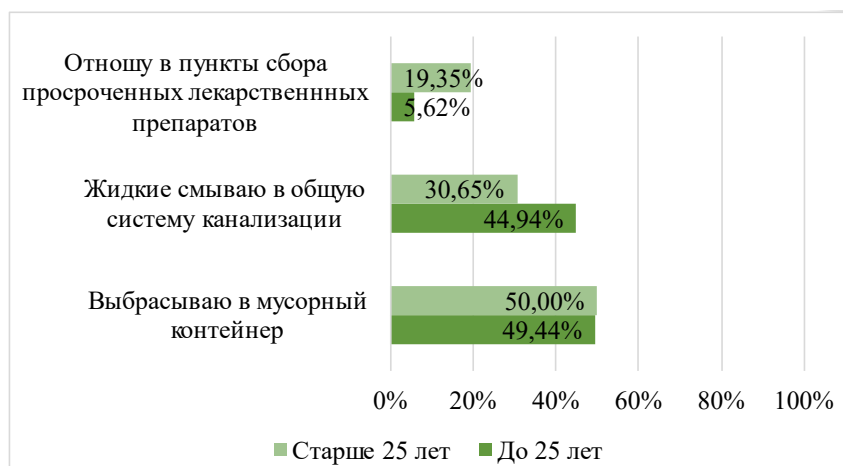


Рис. 2 – Как население утилизирует просроченные лекарственные препараты

Стоит отметить тот факт, что более половины из всех опрошенных респондентов считают безрецептурный отпуск лекарственных препаратов неверным решением, так как это наносит вред здоровью человека и увеличивает количество отходов лекарственных средств (57,47% лиц до 25 лет и 65% лиц старше 25 лет).

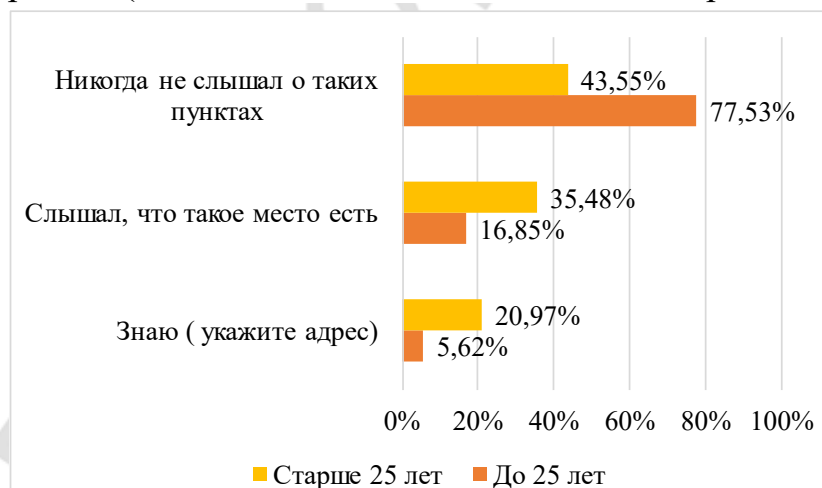


Рис. 3 – Уровень осведомленности населения о пунктах сбора просроченных лекарственных препаратов

О пунктах сбора лекарственных препаратов знают лишь 5,62% респондентов до 25 лет и 20,97% лиц старше 25 лет, все они указали адрес поликлиники № 40 (ул. Люцинская д.3). Слышали о таких пунктах 16,85% и 35,48% опрошенных соответственно, однако, где расположен данный пункт они не знают. Никогда не слышали о таких пунктах 77,53% респондентов до 25 лет и 43,55% лиц старше 25 лет (рисунок 3).

Выводы:

1 Загрязнение окружающей среды остатками ЛС носит глобальный характер и активно изучается в развитых странах мира. Однако в Беларуси данная проблема пока остается недостаточно изученной, не контролируемой, так как отсутствует государственное регулирование в вопросах выработки единого комплексного подхода к поиску экологически чистых способов утилизации и вторичного использования отходов фармацевтической промышленности.

2 Несмотря на развитие технологий по снижению негативного воздействия фармацевтических отходов, эти меры очень затратны, сложны в применении и не устраняют первопричину проблемы чрезмерного/ ненадлежащего употребления медицинских препаратов.

3 Население и даже специалисты фармацевтической промышленности недостаточным образом информированы об имеющихся правилах утилизации лекарственных препаратов.

Литература

1. Лекарственные средства в окружающей среде Республики Беларусь. Обзор ситуации. [Электронный ресурс] / Учреждение «Центр экологических решений»; - Минск, 2017. – Режим доступа: <https://ecoidea.by/ru/media/3626>. (дата обращения 15.03.2019).

2. Устойчивость к антибиотикам. [Электронный ресурс] / Всемирная организация здравоохранения - Женева, 2018. – Режим доступа: <https://ecoidea.by/ru/media/3626>. (дата обращения 01.03.2019).

3. Инструкция «Правила и методы обезвреживания отходов лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники», утвержденная постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 81 от 22 ноября 2002 г.

4. Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.01.2018 № 14.