

*Баалбаки Д. Д.*

## ИССЛЕДОВАНИЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ-ИНОСТРАНЦЕВ БГМУ

*Научный руководитель канд. мед. наук., доцент. Власенко В. И.*

*Кафедра нормальной физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Адаптация – приспособление к условиям существования включает биологический и психический аспекты. Актуальность интересующего нас психического аспекта адаптации связана с тем, что студенты-иностранцы вынуждены адаптироваться к новой культуре, к требованиям общества и к новому языку, что повышает «цену» адаптации и не способствует учебной деятельности. Высокая «цена» адаптации способствует истощению резервов, повышению риска развития девиантных и психосоматических расстройств.

**Цель:** исследовать нервно-психическую адаптацию (НПА) студентов 1, 2 и 3 курсов медицинского факультета иностранных учащихся УО «БГМУ» и сравнение их с результатами других авторов.

**Материалы и методы.** Психометрический метод НПА (И. Н. Гурвич, 1992) является обоснованным инструментом диагностики для определения уровня адаптации индивида в конкретных условиях жизнедеятельности. С его помощью проведено скрининговое обследование 150 студентов (в том числе 50 юношей и 100 девушек). При обработке данных особое внимание уделено жалобам, которые «появились в последнее время» и отражают адаптацию к текущим условиям. Проведено вычисление распространенности (%) жалоб, стандартизация показателя (перевод в процентильные и стеновые шкалы), сравнение с результатами других авторов.

**Результаты и их обсуждение.** В изученной выборке не выявлено испытуемых без жалоб, распространенность большинства жалоб существенно выше нормативных, что свидетельствует о дизадаптации всех испытуемых. Стандартизация показателя НПА показала, что статус «оптимальная адаптация» выявлен только у 19,2% юношей и 5% девушек. У остальных испытуемых выявлены «патологическая дизадаптация» и «вероятно болезненное состояние». Наиболее актуальными оказались проблемы, связанные с коммуникациями, эмоциональным и физическим реагированием.

**Выводы.** Высокая распространенность жалоб методики НПА свидетельствует о существенных трудностях адаптации студентов-иностранцев, о высокой «цене» адаптации, риске развития расстройств здоровья. Изученная категория студентов нуждается в оказании психологической и медицинской помощи.