

Бородин Д. И., Севрукевич В. В., Чайковская А. М.

ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ МОЛОДЫХ МУЖЧИН ПРИ ПРОФОТБОРЕ ДЛЯ УСЛОВИЙ ТРУДА 4-Й И 5-Й ГРУППЫ

*Научные руководители д-р мед. наук, проф. Переверзев В. А.,
канд. мед. наук, доц. Переверзева Е. В.*

*Кафедра нормальной физиологии, кафедра пропедевтики внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Гетерохронность развития сердечно-сосудистой системы и механизмов её регуляции является установленным фактом, во многом определяющим функциональные резервы сердца, кардиоваскулярных структур и организма в целом к действию факторов внешней среды. Важным показателем зрелости и достаточности функциональных резервов кардиоваскулярных структур является их высокая устойчивость к действию больших физических нагрузок, что важно учитывать при профессиональном отборе лиц 4-й и 5-й групп интенсивности труда.

Цель: оценка резервов кардиоваскулярных структур у молодых мужчин призывного возраста по наличию признаков ишемии миокарда при выполнении теста толерантности к физической нагрузке.

Материалы и методы. Исследование выполнено с участием 100 молодых испытуемых возраста 18-26 лет, направленных на обследование в кардиологическое отделение 11-й ГКБ г. Минска. Всем испытуемым были выполнены велоэргометрическая проба (ВЭП)/тредмил-тест, эхокардиография; по показаниям – сцинтиграфия миокарда; всем были заданы вопросы опросника Роузе.

Результаты и их обсуждение. У обследованных в 100 % случаев отсутствовали жалобы, указывающие на наличие эпизодов ишемии миокарда при выполнении как бытовых, так и высоких физических нагрузок, сопряжённых с типичным стилем жизни молодых людей. У обследованных не выявлены заболевания, высоковероятно ассоциированные с формированием коронарного атеросклероза в этом возрасте. У 8 обследованных по данным ВЭП были выявлены признаки локальной ишемии миокарда; из них сцинтиграфия миокарда была выполнена шестерым; и в 83 % случаев данные радиоизотопного исследования подтвердили данные нагрузочного теста. Полученные результаты могут свидетельствовать об особенностях формирования сосудистой сети миокарда и механизмов регуляции сосудистого тонуса у молодых людей, проявляющихся признаками ишемии миокарда в 8 % случаев ($t=2,952$; $p<0,01$).

Выводы. Резервы кардиоваскулярных структур у 92% обследованных молодых мужчин по данным нагрузочных тестов высокие; у 8% ($p<0,01$; $t=2,952$) - по данным ВЭП были выявлены признаки локальной безболевого ишемии миокарда, которые в 83% случаев были подтверждены результатами сцинтиграфии.

При отборе лиц, работа которых предусматривает высокую интенсивность физического труда (4-й и 5-й группы), целесообразно предварительное тестирование толерантности к физической нагрузке.