

Труш А. Ю.

**АНАЛИТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ГАЗИРОВАННЫХ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ**

Научный руководитель канд. хим. наук., Борщанская Т. И.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одним из пищевых продуктов, пользующихся спросом у потребителей различных возрастных категорий, особенно молодежи, являются газированные безалкогольные напитки. Информация, выносимая на этикетку данной продукции, свидетельствует о частом применении при их производстве многочисленных пищевых добавок и энергетических субстратов, что при неумеренном употреблении может неблагоприятно отразиться на состоянии растущего организма.

Цель: изучение частоты употребления студентами газированных безалкогольных напитков (энергетических, минеральных и сладких газированных вод) и сравнительный анализ их химического состава.

Материалы и методы. С помощью аналитического и статистического методов проведен анализ химического состава 25 газированных безалкогольных напитков (энергетических, минеральных и сладких газированных вод). С целью оценки частоты употребления газированных напитков и изучения их влияния на здоровье студентов разработаны оригинальные анкеты и проведено анкетирование 70 студентов УО «БГМУ».

Результаты. Результаты исследования свидетельствуют о широком разнообразии химического состава рассмотренных сладких газированных напитков, энергетических напитков и минеральных вод. Среди сладких газированных напитков студенты предпочитают «Спрайт» и «Кока-колу». Ведущим критерием при выборе этих напитков является не их пищевая ценность, а вкусовые качества, при этом не учитывается наличие в этих напитках пищевых добавок. Однако, большинство студентов для утоления жажды предпочитают минеральные воды: «Дарида» и «Фрост», а также бутилированную артезианскую питьевую воду.

Выводы. В сладких газированных и энергетических напитках, пользующихся популярностью у студентов, имеются пищевые добавки, которые при регулярном и избыточном употреблении могут оказывать неблагоприятное действие на организм (вызывать заболевания желудочно-кишечного, аллергические реакции и другие побочные эффекты).