

Белохвостов Е. А., Бурдо М. В.

ВЛИЯНИЕ ДОМАШНЕГО ОТБЕЛИВАНИЯ НА ДИНАМИКУ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ЭМАЛИ ЗУБОВ

Научный руководитель ассист. Терехова Н. В.

Кафедра общей стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Актуальной проблемой эстетической стоматологии являются вопросы совершенствования эффективности и безопасности методов отбеливания зубов. Одним из недостатков большинства средств для отбеливания является их деминерализующее действие на твердые ткани зуба, ведущее к снижению резистентности эмали и вызывающее гиперестезию. Недостаточно изучена интенсивность и длительность изменений кислотоустойчивости эмали после воздействия отбеливающим препаратом.

Цель: изучить влияние домашнего отбеливания 16% гелем Opalescence PF на динамику резистентности эмали зубов у молодых людей.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 20 молодых людей в возрасте 18 лет с их информированного добровольного согласия. Данные стоматологического статуса (КПУ, ОНI-S, КПИ, РМА и GI), цвет фронтальной группы зубов и премоляров, ТЭР-тест (Окушко В.Р., 1985) с оценкой по 10-ти польной шкале, тип микрокристаллизации нестимулированной слюны вносились в карту обследования пациента. Исследуемые случайным образом были разделены на две равные группы. Первой группе во время отбеливания и в течение месяца после него в качестве индивидуального средства гигиены предлагалась зубная паста, содержащая гидроокись кальция, второй - фторсодержащая. Всем испытуемым были изготовлены индивидуальные капшпы и был проведён пятидневный курс домашнего отбеливания 16% гелем Opalescence PF. Динамика ТЭР-теста фиксировалась в карте обследования до, после, через месяц и через три месяца после отбеливания зубов.

Результаты и их обсуждение. Анализ результатов исследования показал, что после домашнего отбеливания 16% гелем Opalescence PF в первой группе дельта разниц среднего значения рангов ТЭР-теста составила 2,0, тогда как во второй - 1,5. Таким образом, снижение кариесрезистентности эмали было более выражено в группе, где чистили зубы пастой с гидроксидом кальция. Через месяц после отбеливания значения ТЭР-теста вернулись к исходным показателям до воздействия 16% гелем Opalescence PF в 60% случаев в первой группе и в 71% случаев - во второй. Через три месяца в 100% случаев в обеих группах произошло восстановление кариесрезистентности эмали.

Выводы. Наше исследование показало снижение кариесрезистентности эмали зубов после домашнего отбеливания в среднем на 1,5-2 ранга. Нормализация кислотоустойчивости эмали без проведения дополнительной ремотерапии в 60-71% случаев происходит через месяц. При использовании фторсодержащей зубной пасты деминерализирующие процессы в твердых тканях зубов во время и после домашнего отбеливания менее выражены.