

Бондарь Е. И., Ляхова А. А.

ГАЛИТОЗ – МЕДИЦИНСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Научный руководитель д.м.н., доцент Сакович А. Р.

Кафедра болезней уха, горла, носа.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Галитоз (halitosis) - устойчивый неприятный запах изо рта. Актуальность данной проблемы в настоящее время обусловлена широтой распространения. Сегодня неприятный запах изо рта у населения в основном ассоциируется с низким уровнем гигиены полости рта, но это не совсем верно, так как галитоз может свидетельствовать о проявлении патологии внутренних органов намного чаще, чем мы думаем. Не стоит забывать, что данная проблема имеет не только медицинские, но и социальные аспекты, которые оказывают большое влияние на благополучие человека в современном обществе.

Цель. Определить широту распространения галитоза в настоящее время среди населения молодого возраста и наличие предрасполагающих факторов для развития данного симптома, оценить его влияние на качество жизни. Выделить заболевания, не связанные со стоматологией, характерным симптомом для которых является развитие галитоза.

Материалы и методы. Данные анкетирования, проводимого среди населения молодого возраста, в котором приняло участие 170 человек в возрасте от 15 до 35 лет, из них 83,4% лиц женского пола.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что из 170 опрошенных 83 человека (48,8%) отметили наличие галитоза, в том числе 48 (57,8%) человек отмечают наличие данной проблемы более двух лет, 22 (26,5%) - на протяжении последних двух лет, 13 (15,6%) - последнего года. К врачу (к стоматологу) обратилось лишь 9 из 83 человек (10,8%).

52,4% опрошенных, отметившие у себя наличие галитоза связывают данное состояние с заболеваниями ЖКТ, 32,1%- заболеваниями полости рта, 20,2%- эндокринной системы, 15,5%- дыхательных путей, 2,4% - почек.

Было установлено, что 1 (1,2%) человеку галитоз препятствует общению с людьми постоянно, 6 (7,2%) - большую часть времени, 39 (46,9%)- иногда (периодически) мешает общению.

Выводы.

1.) Галитоз широко распространен среди населения молодого возраста. В возрастной группе от 16 до 25 лет – 48,8%.

2.) Среди опрошенных, у которых наблюдается галитоз, 43,7% отметили негативное влияние данной проблемы на качество жизни.

3.) Население не относится к данной проблеме серьезно (только 10,84% опрошенных страдающих галитозом, обратились к врачу).

4.) Определили, что в развитии данного симптома определяющую роль играют заболевания желудочно-кишечного тракта (52,4%), полости рта (32,1%), заболевания эндокринной системы (20,2%), заболевания дыхательных путей (15,5%), заболевания почек (2,4%).

5.) Было установлено, что развитию галитоза среди населения молодого возраста способствует курение (10,5%) и чрезмерное употребление кофе (18,4%).