

Агафоненко Д. В., Солонец А. Ю.

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ
И ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО АЛГОРИТМА ДИАГНОСТИКИ**

Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Сакович А. Р.

Кафедра болезней уха, горла, носа

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения, головокружение стоит на 2-ом месте по частоте встречаемости после головной боли среди всех симптомов различных заболеваний. Пациенты с головокружением в амбулаторной практике наиболее часто попадают к врачам общих специальностей, и только затем к более узким специалистам. Для госпитализированных пациентов дело может обстоять иначе, от правильной интерпретации данной симптоматики во многих случаях зависят направление диагностического поиска, а также адекватность и эффективность назначаемого лечения.

Цель: оценить частоту случаев головокружения у взрослого населения и предложить наиболее оптимальный алгоритм диагностики головокружения.

Материалы и методы. Для достижения поставленных целей было проведено анонимное анкетирование 151 человек, анкета была разработана с использованием опросников связанных с качеством жизни и головокружением в различных вариантах: SF-36, Dizziness Handicap Inventory, Vestibular Rehabilitation Benefit Questionnaire, с помощью сервиса «Google Формы». В опросе приняли участие: мужчин 50/151 (33,1%), женщин 101/151 (66,9%). Среди которых в возраст до 20 лет 2/151 (1,3%), 20-30 лет 117/151 (77,5%), 30-40 лет 22/151 (14,6%), старше 40 лет 3/151 (2,0%), 7/151 (4,6%) не указали возраст.

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования показали, что частота встречаемости головокружения в обследуемой группе составила 120/151 (79,5 %): из них мужчин 36/120 (30,0%), женщин 84/120 (70,0%). Среди которых до 20 лет 1/120 (0,8%): из них мужчин 1/1 (100%), женщин 0/0 (0%); 20-30 лет 94/120 (78,3%): из них мужчин 20/94 (21,3%), женщин 74/94 (78,7%); 30-40 лет 13/120 (10,8%): из них мужчин 10/13 (76,9%), женщин 3/13 (23,1%); старше 40 лет 3/120 (2,5%): из них мужчин 2/3 (66,7%), женщин 1/3 (33,3%); из лиц, не указавших возраст, 5/120 (4,2%): из них мужчин 3/5 (60,0%), женщин 2/5 (40,0%). На вопрос «Есть ли у вас (было) подтвержденное официальное заболевание, сопровождающееся головокружением?», были такие ответы, как: ВСД, ушиб головного мозга. Ни одного ответа с ЛОР патологией выявлено не было.

Выводы. Таким образом результаты анкетирования показали, что встречаемость у обследуемой группы составила 120/151 (79,5 %). У мужчин состояние встречается реже - 36/120 (30,0%), чем у женщин - 84/120 (70,0%). Исходя из результатов исследования можно проследить, что данная проблема встречалась во всех возрастных группах.