

Быль В. М., Королёва И. И.

**ВЛИЯНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.
ПРОГНОЗ И РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Алексейчик С. Е.

1-ая кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет г. Минск

Актуальность. Сахарный диабет – часто встречающееся заболевание, имеющее неуклонную тенденцию к росту, приводящее к большому количеству осложнений и, как следствие, к инвалидизации, также влияющее на продолжительность и качество жизни человека.

Цель: изучить приверженность лечению, развитие осложнений, а также качество жизни пациентов, имеющих I и II типы сахарного диабета.

Материалы и методы. Набор материалов осуществлялся на базе двух отделений 10 ГКБ: отделение гнойной хирургии (ГЦ «Диабетическая стопа») и эндокринологическое отделение. В исследование было включено 84 пациента. Для оценки использовались следующие методы: сбор анамнестических сведений, оценка качества жизни пациентов, проведение клиничко-лабораторных исследований.

Результаты и их обсуждение. В исследование включено 84 пациента. В отделении гнойной хирургии 45 пациентов, из них 26 женщин и 19 мужчин, в эндокринологическом отделении 39 пациентов, из них 22 женщины и 17 мужчин. Среди пациентов отделения гнойной хирургии эндокринолога не посещают 66% пациентов, а кардиолога не посещает 90% пациентов, в то время как пациенты отделения эндокринологии в 95% случаев посещают эндокринолога раз в три месяца, а кардиолога один раз в год 100% пациентов. Среди пациентов отделения гнойной хирургии 80% имеют синдром диабетической стопы. Среднее время прохождения теста на связывание чисел в гнойной хирургии составило 75 секунд, а в эндокринологическом отделении – 48 секунд. В отделении гнойной хирургии 54% пациентов не удовлетворены качеством своей жизни, а 18% считают его ни плохим, ни хорошим, 28% - удовлетворены, а в эндокринологическом отделении 48,7% считают качество своей жизни хорошим, плохим – 25,6%. В отделении гнойной хирургии в возрастной группе 40-60 лет среди мужчин наиболее часто встречается такое сопутствующее заболевание, как АГ (33%), среди женщин лидирующее место занимает сочетание АГ+ИБС (80%). Среди пациентов старше 60 у мужчин преобладают такие сопутствующие заболевания, как инфаркт миокарда (87,5%), АГ (46%), сочетание ИБС+АГ (44%), ИБС (42%). Среди женщин наиболее часто встречаются ИБС (58%), ИБС+АГ (56%), АГ (54%), ХСН (37,5%).

Выводы. Снижение приверженности лечению ухудшает качество жизни, прогноз и вызывает развитие тяжёлых осложнений в более раннем возрасте. В отделении гнойной хирургии практически не было пациентов с сахарным диабетом I типа, в то время как в эндокринологическом отделении такие пациенты преобладают. Сахарный диабет I типа требует инсулинотерапии и строгого контроля за образом жизни. Пациенты с сахарным диабетом I типа более привержены лечению.