

Гриб В. А.

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОТИВ ВИРУСОВ ГЕПАТИТА В И С

Научный руководитель ассист. Крумкачева А. Ю.

1-ая кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Результативность профессиональной деятельности медицинских работников в большей мере зависит от состояния здоровья самих медработников. Актуальной мировой проблемой среди медицинского персонала является инфицирование вирусами гепатита В (ВГВ) и С (ВГС) – более 21 миллиона и 2 миллионов случаев заражения в год соответственно. По данным ВОЗ, в мире каждый год насчитывается свыше 500 тысяч случаев летальных исходов из-за отсутствия мер безопасности при выполнении инъекций медработниками.

Цель: изучить осведомлённость студентов медицинского ВУЗа 1-го и старших курсов о мерах безопасности против гепатита В и С.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 83 студента 1 курса (1 группа) и 108 студентов 5-6 курсов (2 группа) лечебного факультета БГМУ. Участникам необходимо было ответить на 13 вопросов, указанных в опроснике. Вопросы были посвящены проблеме инфицирования медицинскими работниками ВГВ и ВГС, мерам безопасности медперсонала, возможностям лечения от данных инфекций, последствиям заболевания. Предлагались несколько вариантов ответов, из которых нужно было отметить правильные. Опросники заполнялись студентами анонимно и самостоятельно. Далее автором работы проводилась статистическая обработка полученных данных при помощи Microsoft Office Excel.

Результаты и их обсуждение. Знания о парентеральных вирусных гепатитах и возможности заражения ими медицинских работников студенты медицинских ВУЗов получают уже с первого курса. Но более детально разбирают данную тему на старших курсах.

По результатам анализа ответов участников выяснилось, что большинство студентов младших (84%) и старших курсов (89%) знают пути заражения ВГВ и ВГС медицинскими работниками. Всего 18% респондентов 1 группы и 36% 2 группы утвердительно ответили, что для безопасности медперсонала нельзя надевать на использованные иглы колпачки, а также необходимо использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения (28% и 34% соответственно, $p < 0,05$). Чуть более половины студентов владели информацией об алгоритме мероприятий при развитии аварийной ситуации (то есть при заражении ВГВ и ВГС) на рабочем месте (57% и 67% соответственно). В последние годы в Беларуси появилась программа по бесплатному лечению гепатита С, эффект которого достигает более 90%. Об этом утвердительно ответили лишь 25% респондентов 1 курса и 48% старшекурсников. Чуть более половины студентов имели сведения о наличии специфического лечения против ВГВ, однако затруднялись ответить на этот же вопрос по поводу ВГС, особенно участники младшего курса (29%). О наличии бесплатной терапии от ВГС для белорусов знали свыше 80% опрошенных. О вакцинации против ВГВ владели информацией чуть более половины респондентов. О вероятности возникновения гепатита и его тяжёлых осложнениях (циррозе и раке) после инфицирования ВГВ и ВГС знали 21% участников 1 курса и 24% 5-6 курсов ($p < 0,05$).

Выводы. Студенты 1, 5 и 6 курсов лечебного факультета по результатам опроса мало осведомлены о заражении медицинскими работниками ВГВ и ВГС, о последствиях инфицирования данной инфекцией, о методах лечения и профилактике заболевания. Учитывая, что по статистике, заболеваемость ВГВ и ВГС возрастает у молодых врачей, работающих менее 5 лет, и у студентов –медиков, проходящих клиническую практику в учреждениях здравоохранения, необходимо увеличить количество учебных часов, посвящённых данной проблеме.