

Гулиева Д. Ш., Чфас Д. О.

**ПОСТГИПОКСИЧЕСКАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ И НАРУШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ
ФУНКЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Новикова Р. А.

1-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Артериальная гипертензия сегодня рассматривается как фактор риска развития не только инсульта, но и нарушения когнитивных функций. АГ играет важную роль в развитии и прогрессировании когнитивных расстройств вплоть до степени деменции.

Цель: определить частоту развития постгипоксической энцефалопатии и когнитивных расстройств у больных артериальной гипертензией в зависимости от приверженности к лечению.

Материалы и методы. Исследовано 56 пациентов с АГ в возрасте 54-80 лет, 25 мужчин и 31 женщина. По тесту MMSE и шкале тревоги и депрессии изучали энцефалические и когнитивные расстройства, а также приверженность к лечению по тесту Мориски Грина. **Результаты и их обсуждение.** Выявлено энцефалопатия у 12 человек, когнитивные нарушения в виде снижения памяти у 20 человек. У 32 пациентов с выявленной патологией отмечено снижение приверженности к лечению: по причине забывчивости у 14 человек (43,7%), плохой информированности о заболевании у 4 человек (12,5%), сложности терапии у 10 человек (31%), высокой стоимости лекарств у 2 человек (6,5%), психологических проблем у 1 пациента (3%). Чаще всего когнитивные нарушения отмечались у больных с чрезмерно высоким и плохо корригируемым артериальным давлением и как правило у больных со сниженной приверженностью к лечению.

Выводы.

1. Высота артериального давления в значительной степени сказывается на тяжести когнитивных расстройств.

2. Необходимо тщательно изучать причины снижения приверженности к лечению у больных артериальной гипертензией и изыскивать индивидуальные пути повышения ее

3. Изучать виды когнитивных нарушений у больных артериальной гипертензией, их причины и разрабатывать виды профилактики.