

*Острожский Я. А.*

**ПРОГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ЛОДЫЖЕЧНО-ПЛЕЧЕВОГО ИНДЕКСА (ЛПИ) ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С УЧЁТОМ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫХ ДАННЫХ**

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Лемешевская С. С., канд. мед. наук, доц. Лемешевский А. И.*

*1-я кафедра внутренних болезней, кафедра общей хирургии  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Актуальность данного научно-практического исследования заключается в неполной разработанности исследуемого вопроса, являющегося перспективным способом оценки состояния сердечно-сосудистой системы и диагностики класса заболеваний.

**Цель:** выяснить значимость определения лодыжечно-плечевого индекса в комплексной оценке сердечно-сосудистой деятельности с учётом клинико-лабораторных данных.

**Материалы и методы.** В одномоментное исследование включены пациенты кардиологического и хирургического отделений 3 городской клинической больницы имени Е.В. Клумова с различными формами ишемической болезни сердца, в том числе с различными сопутствующими заболеваниями.

Проанализированы медицинские карты стационарных больных, изучены анамнестические данные, показатели биохимического анализа крови, определен лодыжечно-плечевой индекс с помощью автоматического тонометра.

**Результаты и их обсуждение.** Лодыжечно-плечевой индекс определен у пациентов различных возрастных групп, пациенты сгруппированы с учетом гендерных различий, основной патологии и сопутствующих заболеваний. В ходе исследования отмечено изменение величины ЛПИ при различных степенях повышения артериального давления. Выявлены состояния, при которых измерение ЛПИ затруднено, как то: изолированная систолическая артериальная гипертензия, отеки нижних конечностей при хронической сердечной недостаточности, варикозном расширении вен нижних конечностей и др. Полученные данные согласуются с литературными данными, что подтверждает качество данной методики.

Для вычисления лодыжечно-плечевого индекса кроме систолического артериального давления на плече необходимо знать систолическое артериальное давление на лодыжке, измерение которого на данном этапе разработки методики является довольно проблематичным вследствие:

- анатомических особенностей расположения сосудов на лодыжке;
- несовершенства оборудования (стандартные фонендоскопы, присутствующие на каждом медсестринском посту кардиологических и хирургических отделений, регистрируют тоны Короткова на лодыжке только в случае относительно поверхностного расположения кровеносных сосудов);
- дороговизны качественного оборудования (например, прибор для УЗИ с доплерографией, дуплексный сканер или обыкновенный электронный тонометр).

**Выводы.** Лодыжечно-плечевой индекс позволяет получить ценную дополнительную информацию при комплексной оценке состояния пациента с патологией сердечно-сосудистой системы, особенно при наличии сопутствующей патологии. Измерение ЛПИ может быть использовано как скрининговый тест, предшествующий дорогостоящим специализированным диагностическим исследованиям, направленных на диагностику заболеваний периферических артерий.