

Числовская А. С., Кириллова А. А., Привалова Е. С., Поселюгина О. Б.
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Поселюгина О. Б.
Кафедра госпитальной терапии и профессиональных болезней
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь

На протяжении долгого времени основным результатом лечения заболеваний считалось предотвращение летального исхода и инвалидизации пациентов. С развитием фармакологии, лабораторных и инструментальных технологий, новых подходов в хирургии, терапии и других отраслях медицины врачам представилась возможность уделять внимание вопросам качества жизни (КЖ). Оценка и улучшение КЖ пациентов является одной из актуальных проблем современной медицины.

КЖ – понятие субъективное, охватывающее физические и профессиональные функции, психологическое состояние, соматические ощущения и социальные взаимодействия. В современной медицине широкое распространение получил термин «качество жизни, связанное со здоровьем» (HRQOL), обозначающий оценку параметров, связанных и не связанных с заболеванием, и позволяющий определить влияние болезни и лечения на психологическое, эмоциональное состояние больного, а также на его социальный статус. ВОЗ разработаны следующие критерии оценки HRQOL: физические; психологические; уровень независимости; общественная жизнь; окружающая среда.

Одним из самых эффективных методов оценки КЖ считается опросник. Разработаны 3 группы опросников: общие (неспецифические), частные и специфичные для болезни. Наиболее используемыми являются общие опросники, так как преимуществом их является широта охвата компонентов КЖ, возможность исследования норм КЖ в здоровой популяции. К одному из таких опросников относят MOS SF-36 (The Medical Outcomes Study-Short Form) – краткая форма оценки здоровья.

MOS SF-36 – опросник, предназначенный для исследования неспецифического качества жизни, связанного со здоровьем, вне зависимости от имеющегося заболевания, половых, возрастных особенностей и специфики того или иного лечения. В ходе долгих исследований были установлены 8 факторов качества жизни, наиболее сильно изменяющихся под влиянием заболевания и лечения: физическое функционирование; влияние физического состояния на ролевое функционирование; интенсивность боли и ее влияние на способность заниматься повседневной деятельностью, включая работу по дому и вне дома; общее состояние здоровья; жизнеспособность; социальное функционирование, определяется степенью, в которой физическое или эмоциональное состояние ограничивает социальную активность; влияние эмоционального состояния на ролевое функционирование; самооценка психического здоровья, характеризует настроение.

Все шкалы этого опросника объединены в две группы: физический компонент здоровья и психологический. Для вычисления значений используется формула, при помощи которой значение каждой шкалы измеряется в диапазоне от 0 до 100, и, чем выше балл, тем лучше КЖ опрошенного.

Таким образом, MOS SF-36 используют во многих клинических исследованиях. С помощью него проводят разностороннюю оценку КЖ пациента в условиях болезни, поскольку данный опросник имеет высокую степень доказанной эффективности.