

Жигар А. В.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СТАТУСА ПИТАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц., п-к м/с Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Не смотря на все большие механизацию, автоматизацию и информатизацию труда военнослужащих, «человеческий фактор» остается важнейшим элементом военного потенциала страны. Это связано с тем, что эффективность выполнения поставленных боевых задач, в том числе и при применении современных высокотехнологичных систем вооружения и военной техники, прямо зависит от уровня профессионального мастерства и функционального состояния организма, обслуживающих их специалистов. Поэтому одной из приоритетных задач, стоящих перед руководителями всех степеней, является проведение мероприятий по сохранению, укреплению, а при необходимости, восстановлению здоровья военнослужащих.

Как известно, одним из основных факторов окружающей среды, оказывающих влияние на состояние здоровья является питание. Состояния здоровья, которое сложилось в результате предшествующего фактического питания и генетически обусловленных особенностей метаболизма питательных веществ обозначается термином статус питания.

Его оценка позволяет оценить уровень здоровья военнослужащих, обусловленный питанием, разрабатывать профилактические мероприятия по улучшению условий жизнедеятельности и фактического питания, проводить анализ их эффективности

Цель: комплексная оценка изменения статуса питания военнослужащих в процессе срочной службы.

Материалы и методы. Объектом исследований являлись 352 военнослужащих I-III периодов срочной службы.

Для диагностики показателей здоровья, обусловленного питанием (статуса питания) были оценены величины комплексного показателя физической подготовленности, рассчитываемого по результатам бега на дистанции 100 и 3000 метров, а также подтягивания на перекладине, жирового компонента тела, личностной тревожности по методике Ч.Д. Спилбергера-Ю.Л. Ханина, индекса функциональных изменений системы кровообращения, времени выполнения пробы Штанге. Полученные результаты переводились в баллы и путем их суммирования была проведена комплексная оценка статуса питания военнослужащих

При этом использовались расчетный, антропометрический, физиологический, калиперометрический, осциллометрический, психометрический и статистический методы исследования и обработки информации.

Результаты и их обсуждение. Результаты проведенного исследования показали, что большая часть военнослужащих имеют оптимальный статус питания как по отдельным показателям, так и при его комплексной оценке.

По мере увеличения продолжительности службы отмечается снижение относительного количества лиц, имеющих недостаточное, пониженное, повышенное и избыточное питание и увеличение доли лиц с его оптимальными показателями

Вывод. Организация учебно-боевой подготовки и повседневной деятельности способствуют оптимизации показателей здоровья военнослужащих срочной службы, обусловленного питанием.