

Смолик Е. В.

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ

Научный руководитель ассист. Самохина Н. В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одной из значимых проблем на современном этапе развития общества является сохранение и укрепление здоровья, в том числе среди молодежи, как социально-экономического и интеллектуального потенциала государства. Студенты в период обучения испытывают воздействие целого комплекса средовых факторов, негативно влияющих на самочувствие и определяющих поведение и отношение к здоровью. Выявление наиболее распространённых поведенческих факторов риска и своевременное их устранение способствует сохранению здоровья и формированию здоровьесберегающего поведения.

Цель: оценить подверженность рискованному поведению с определением группы индивидуального и коллективного рисков инфекций, передающихся половым путём (ИППП) и риск формирования компьютерной зависимости среди студенческой молодёжи с учётом хронобиологических и половых различий.

Материалы и методы. В данном исследовании приняли участие 128 студентов учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» и учреждения образования «Белорусский государственный университет» в возрасте от 18 до 24 лет. Для проведения исследований использовался анкетно-опросный метод: анкета для выявления подверженности рискованному половому поведению; анкета-опросник «Анализ компьютерной зависимости»; тест-опросник Хорна-Остберга. Статистическая обработка данных осуществлена с помощью программы Microsoft Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. Данные, полученные при проведении анкетирования подверженности рискованному поведению, показали, что коллективный риск развития ИППП ($I_{кр}$) среди опрошенных составил 37%, что соответствует низкой вероятности возникновения ИППП, у опрошенных мужского пола вероятность возникновения ИППП больше, чем среди опрошенных женского пола – $I_{кр}$ равен 50% и 37% соответственно. По результатам анкетирования для оценки риска формирования компьютерной зависимости было установлено, что у большинства респондентов (54,69%) выявлена стадия увлечённости, а у 1,56% опрошенных уже сформирована компьютерная зависимость. При анализе полученных данных с учётом гендерных различий установлено, что опрошенные женского пола более склонны к формированию компьютерной зависимости, чем опрошенные мужского: риск развития компьютерной зависимости равен 37% и 25% соответственно. При анализе анкет-опросников Хорна-Остберга было установлено, что большинство опрошенных относятся к хронотипу «совы» (46,88%); большинство опрошенных женского пола также относятся к хронотипу «совы» (49,1%), мужского пола – к хронотипу «голуби» (50%). Установлено, что лица с хронобиологическими особенностями «сов», имеют более высокий риск развития ИППП и формирования компьютерной зависимости.

Выводы. Для студенческой молодёжи характерен средний риск возникновения ИППП и начальные признаки проявления компьютерной зависимости. При этом наиболее склонны к рискованному половому поведению представители мужского пола, а вероятность формирования компьютерной зависимости выше у представителей женского пола. Лица с хронотипом «сов» наиболее подвержены действию поведенческих факторов риска. Полученные данные позволяют разработать среди студенческой молодёжи систему профилактических мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих.