

Д. В. Бондарь, А. А. Корзун
**ГИПОВИТАМИНОЗ D3 И ЕГО РОЛЬ В РАЗВИТИИ НЕКОТОРЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. А. В. Чантурия
Кафедра патологической физиологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D. V. Bondar, A. A. Korzun
**HYPOVITAMINOSIS D3 AND ITS ROLE IN THE DEVELOPMENT OF SOME
DISEASES**

Tutor: PhD, Associate Professor A. V. Chanturia
Department of Pathologic Physiology,
Belarussian State Medical University, Minsk

Резюме. Данная статья посвящена изучению неспецифических проявлений гиповитаминоза D3, а также осведомленности респондентов о роли витамина D3 в поддержании здоровья. На основании проведенного анкетирования можно говорить о необходимости более пристального внимания к неспецифическим проявлениям недостаточности витамина D3.

Ключевые слова: витамин D3, осведомленность, анкетирование, заболевания, неспецифические проявления.

Resume. This article is devoted to the study of the visible manifestations of hypovitamins-D3, as well as the respondents' awareness of the role of vitamin D3 in maintaining health. Based on the survey, we can talk about the need for the manifestation of vitamin D3 deficiency.

Keywords: vitamin D3, awareness, questioning, diseases, observable manifestations.

Актуальность. В настоящее время накоплены данные о том, что недостаток витамина D3 приводит к развитию таких заболеваний, как сахарный диабет 1 и 2 типов, нарушению толерантности к глюкозе и инсулинорезистентности, артериальная гипертензия, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, воспалительные заболевания кишечника, нарушения репродуктивных функций и др. [2, 3, 6, 8].

Дефицит витамина D-клинический синдром, развивающийся вследствие снижения уровня сывороточного 25(OH) D [1]. При этом до сих пор спорным остаётся вопрос об уровне 25(OH)D, определяющем наличие дефицита витамина D [9].

По публикациям последних лет, пандемия D-гиповитаминоза охватила свыше 1 миллиарда людей в мире [4]. Частота встречаемости D-гиповитаминоза в белорусской популяции в среднем составила 73,7% для женщин и 61,7% для мужчин [7]. В настоящее время опубликовано множество исследований и мета-анализов, подтверждающих наличие непосредственной ассоциации низкого уровня витамина D в крови с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и смертностью [10]. Анализ результатов крупного исследования NHANES III (13331 участник) показал наличие достоверных взаимосвязей уровня витамина D в крови с наиболее значимыми факторами сердечно-сосудистого риска и артериальным давлением [5]. Низкая обеспеченность организма витамином D служит значимым фактором риска в развитии и прогрессировании целого ряда заболеваний [9]. Соответственно, своевременная диагностика и коррекция дефицита/недостаточности витамина D в организ-

ме имеет важное профилактическое значение и может быть мощным недостающим фактором активной терапии при коморбидности заболеваний [8].

Цель: изучить неспецифические проявления гиповитаминоза D3, а также осведомленность респондентов о роли витамина D3 в поддержании здоровья.

Задачи:

1. Изучить неспецифические проявления гиповитаминоза D3.
2. Изучить осведомленность респондентов о роли витамина D3 в поддержании здоровья.

Материалы и методы. Проведен анализ доступной литературы по вопросам роли витамина D в патогенезе заболеваний. Проведение анкетирования закрытого типа среди 115 студентов 1-6 курса (17-23 лет).

Результаты и их обсуждение. В данном опросе приняло участие 115 человек разного пола в возрасте 17-23 лет. Редко употребляют продукты, содержащие витамин D3 – 69,6% опрошенных (рисунок 1).

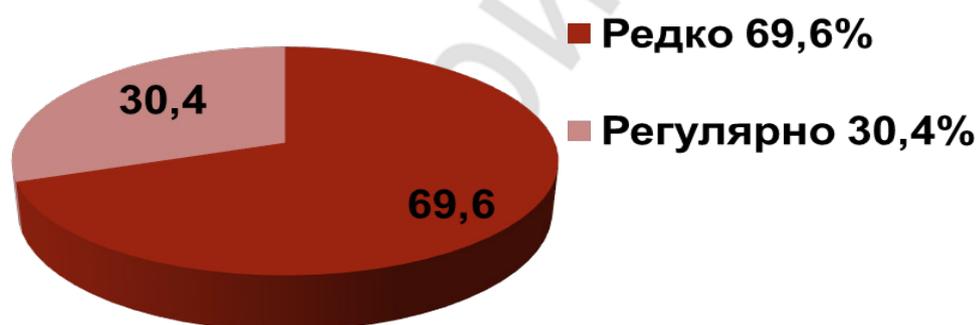


Рис. 1 – Характер употребления продуктов, содержащих витамин D3, среди проанкетированных студентов

Из числа опрошенных редко употребляющих продукты, обогащенные витамином D3, 83,75% - имеют симптомы, которые могут быть следствием снижения витамина (хроническая усталость, мышечная слабость, нарушения менструального цикла у девушек, пародонтоз, бронхиальная астма и др.), 67,5% – не употребляют витаминов и биологически активных добавок, содержащих витамин D3 (рисунок 2).



Рис. 2 – Количество студентов, имеющих симптомы гиповитаминоза D3 среди студентов, редко употребляющих продукты, содержащие витамин D3

Из 30,4% опрошенных, которые регулярно употребляют продукты, содержащие витамин D, 57% - имеют симптомы, которые могут быть следствием снижения витамина D3 и 73,6% – не принимают витамины и биологически активные добавки, содержащие D3 (рисунок 3).



Рис. 3 – Наличие или отсутствие симптомов дефицита витамина D3 у лиц, которые регулярно употребляют продукты, содержащие витамин D3, %

Из всех опрошенных только 1,7% знают уровень сывороточного 25(OH) D (рисунок 4).

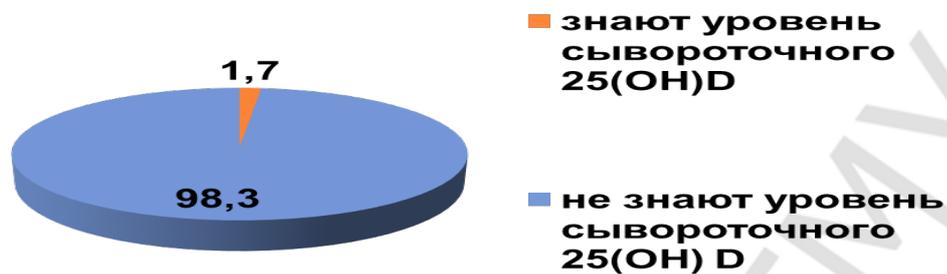


Рис. 4 – Осведомленность проанкетированных студентов о знании уровня сывороточного 25(OH) D, %

Выводы:

1 Недостаточность витамина D вовлечена в патогенез как патологии костной системы, так и множества различных социально важных хронических заболеваний, включая сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания, аутоиммунные заболевания и инфекционные болезни и др.

2 На основании проведенного анкетирования можно говорить о необходимости более пристального внимания к неспецифическим проявлениям недостаточности витамина D₃, возможно также проведение экспериментального исследования о корреляции содержания сывороточного D₃ и неспецифических симптомов.

Литература

1. Висмонт Ф. И. Патологическая физиология : учебник / Ф. И. Висмонт [и др.]; под ред. проф. Ф. И. Висмонта. – 2-е изд., стер. – Минск : Вышэйшая школа, 2019. – 640 С. : ил.
2. Висмонт, Ф. И. Общая патофизиология: учеб. пособие / Ф. И. Висмонт, Е.В. Леонова, А. В. Чантурия. – Минск : Вышэйшая школа., 2011. – 364 с.
3. Громова, О. А. Роль витамина D в регуляции иммунитета, профилактике и лечении инфекционных заболеваний у детей / О. А. Громова, И. Ю. Торшин, И. Н. Захарова, С. И. Малявская // Медицинский совет. – 2017. – № 19. – С. 52-60.
4. Долбня, С. В. Витамин D и его биологическая роль в организме. сообщение 2. Некальциемические эффекты витамина D / С. В. Долбня, В. А. Курьянинова, Л. М. Абрамская [и др.] // Вестник молодого ученого. – 2015. – Т. 11, № 4. – С. 24-34.
5. Леонова, Е. В., Чантурия А. В., Висмонт Ф. И. Патофизиология системы крови. Учебное пособие. 2-е изд. пер. и доп. – Мн.: Выш. шк. 2013. – 144 с.
6. Леонова, Е. В. Патофизиология системы крови : учеб. пособие / Е. В. Леонова, А. В. Чантурия, Ф. И. Висмонт. – Минск : Выш. шк., 2011. – 144 с.
7. Луценко, А. С. Роль и место препаратов кальция и витамина D для профилактики и лечения остеопороза / А. С. Луценко, Л. Я. Рожинская, Н. В. Торопцова, Ж. Е. Белая // Остеопороз и остеопатии. – 2017. – Т. 20, № 2. – С. 69-75.
8. Олина, А. А. Значение витамина D₃ в прекоцепционной подготовке и профилактике осложненного течения беременности / А. А. Олина, М. М. Падруль, Г. К. Садыкова, Е. Г. Кобаидзе // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 3. – С. 46.
9. Попов, Е. Г. Андроген-рецепторные и ультраструктурные изменения в семенниках при гамма-облучении и тиреоидной гиподисфункции / Е. Г. Попов, Т. И. Милевич, И. А. Чешик, А. В.

Чантурия // БГМУ в авангарде медицинской науки и практики: рецензир. сб. науч. трудов / М-во здравоохранения Республики Беларусь, Бел. гос. мед. ун-т; редкол.: А. В. Сикорский, В. Я. Хрыщанович. — Минск : ГУ РНМБ, 2018. — Вып. 8. — С. 205-210.

10. Gani, L. U. Vitamin D deficiency / L. U. Gani // Singapore Med J. — 2015. — Vol. 58, № 8. — P. 433-437.

Репозиторий БГМУ