

Песина А.П.

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДУ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА БГМУ

Научные руководители: ассист. Пикиреня В.И.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

H.P. Pesina

USE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AMONG 5TH YEAR STUDENTS OF THE BELARUSIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY

Tutors: assistant Pikirenya V.I.

Department of Psychiatry and Medical Psychology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье отражены результаты исследования уровня вовлеченности в употребление ПАВ студентами 5 курса лечебного факультета БГМУ 2016 и 2019 года. Размер выборки составил 50 студентов 2016 и 100 студентов 2019 года. Выявлено, что 100% респондентов пробовало психоактивные вещества, 68% предпочитает алкоголь, 25% - табак, 7% - каннабис. У студентов 5 курса 2019 года снизилось употребление табака и возросло употребление алкоголя, появились студенты, предпочитающие каннабис, транквилизаторы, психостимуляторы, «соли». Среди курящих студентов 2019 года 81% начал регулярно курить уже учась в университете. При этом 63% респондентов отметило, что обучение в университете укрепило или выработало негативное отношение к употреблению психоактивных веществ.

Ключевые слова: Потребление психоактивных вещества, студенты, потребление алкоголя, потребление никотина, потребление наркотиков.

Resume. The article present the results of the study of the level of involvement in the use of surfactants by the 5th year students of the medical faculty of Belarusian State Medical University in 2016 and 2019. The sample size was 50 students in 2016 and 100 students in 2019. It was revealed that 100% of respondents tried psychoactive substances, 68% prefer alcohol, 25% - tobacco, 7% - cannabis. Students in the 5th year of the year 2019 reduced their tobacco use and increased their consumption of alcohol; there were students who prefer cannabis, tranquilizers, psychostimulants, "bath salt". Among the smoking students in 2019, 81% began regularly smoke while studying at university. At the same time, 63% of respondents noted that university studies strengthened or developed a negative attitude towards the use of psychoactive substances.

Keywords: Psychoactive substances use, students, alcohol consumption, nicotine use, drug use, medical students.

Актуальность. Потребление психоактивных веществ в молодёжной среде является одним из факторов, повышающих риск развития зависимости в будущем [1], создающим нагрузку на здравоохранение и приводящим к повышенным затратам со стороны бюджета страны [2, 3]. Студенты медицинского ВУЗа как будущие представители врачебного сообщества представляют особый интерес, т.к. для многих сверстников могут быть примером поведения, в том числе в отношении употребления психоактивных веществ (ПАВ). Ранее целенаправленное изучение структуры употребления ПАВ студентами нашего медуниверситета не проводилось, хотя в одной работе (К. Кондратеня, 2016) студенты 5 курса выступали контрольной группой и у них был вы-

явлен высокий уровень употребления алкоголя, никотина и других ПАВ [4].

Цель: Определить уровень вовлеченности в употребление ПАВ студентами 5 курса лечебного факультета БГМУ.

Задачи:

1. Выявить уровень потребления студентами алкоголя, никотина и веществ, отсутствующих в легальном обороте в РБ.
2. Сравнить уровень потребления ПАВ студентами 5 курса БГМУ 2016 и 2019 годов обучения.
3. Сравнить отношение к употреблению ПАВ у студентов 5 курса 2016 и 2019 годов обучения.

Материалы и методы. Было опрошено 100 студентов 5 курса лечебного факультета БГМУ 2019 года. Исследование проводилось методом добровольного анонимного анкетирования с открытыми и закрытыми вопросами. Для обработки результатов применялись методы описательной статистики для единичных и множественных ответов с использованием пакета SPSS 23.0. Дизайн исследования: одномоментное поперечное исследование с группой сравнения. В качестве группы сравнения были использованы данные анкетирования 50 студентов 5 курса лечебного факультета БГМУ 2016 года.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст опрашиваемых в выборке за 2016 год составил 21,84 (SD=1,7), а за 2019 год 21,75 (SD=0,85) лет, достоверных отличий не выявлено. Среди респондентов 2016 года распределение по полу было следующее: мужчины – 48%, женщины – 52%, а среди респондентов 2019 года мужчины – 27%, женщины – 73%. В связи со статистически значимыми отличиями в распределении по полу в выборках за 2016 и 2019 год, изменения в употреблении сравнивались между потребителями одного пола. Наиболее часто употребляемыми веществами у студентов 5 курса БГМУ являются алкогольные напитки, табак и каннабиноиды. Алкогольные напитки пробовали 100% мужчин в выборке за 2016 и 2019 год, и 100% и 99% женщин в 2016 и 2019 году соответственно. Табак в 2016 году мужчины пробовали чаще на 11,1% чаще, чем в 2019 (100% и 88,9% соответственно), женщины также употребляли в 2016 году на 19,3% чаще по сравнению с 2019 годом (96% и 76,7% соответственно). Полученные результаты возможно связаны с хорошей анти-табачной пропагандой, проводимой в университете, и увеличением цен на табачные изделия. Также изменилось количество пробовавших каннабиноиды, так, студенты 5 курса 2019 года пробовали на 24,1% реже по сравнению со студентами 2016 года, а студентки 2019 года на 13,8 процентов чаще. Подобный рост популярности каннабиноидов среди девушек связан скорее всего с тем, что студенткам понравился полученный эффект и они поделились своими впечатлениями с подругами/одноклассницами/однокурсницами. Также студенты 2019 года указали более широкий спектр веществ, который им доводилось попробовать, по сравнению со студентами 2016 года. В варианте «Свой вариант» студенты указывали кофе и ЛСД (таблица 1).

Табл. 1. Какие психоактивные вещества пробовали студенты 5 курса 2016 и 2019 года обучения.

Психоактивные вещества	Мужчины		Женщины	
	2016	2019	2016	2019
Алкоголь	100%	100%	100%	99%
Табак	100%	88,9%	96%	76,7%
Каннабиноиды	50%	25,9%	15%	28,8%
Психостимуляторы (амфетамины)	8,3%	14,8%	7,70%	4,1%
Транквилизаторы	0%	3,7%	0%	8,2%
Кокаин	0%	3,7%	0%	1,4%
Спайсы	0%	7,4%	0%	4,1%
Соли	0%	7,4%	0%	2,7%
Опиаты	0%	0%	0%	1%
Свой вариант	0%	7,4%	0%	5,5%
Не пробовал(а) ничего	0%	0%	0%	1%

Самыми предпочитаемыми веществами как в 2016, так и в 2019 оказались алкоголь и табак, причем в 2016 году как среди мужчин, так и среди женщин в большей степени предпочитали табак, а в 2019 – алкоголь. Также студенты в 2019 году указывали больший спектр предпочитаемых веществ по сравнению со студентами 2016 года (таблица 2).

Табл. 2. Какие ПАВ предпочитают студенты 2016 и 2019 года.

Варианты ПАВ	Мужчины		Женщины	
	2016	2019	2016	2019
Алкоголь	35%	78%	8%	68%
Табак	61%	33,3%	40%	25%
Каннабиноиды	0%	7,4%	0%	6,9%
Психостимуляторы (амфетамины)	0%	3,7%		
Транквилизаторы	0%	3,7%	0%	1,4%
Соли	0%	3,7%		

Свой вариант	30%	7,4%	48%	2,8%
Не предпочитаю ничего из перечисленного	4%	15%	4%	26%
Алкоголь	35%	78%	8%	68%
Табак	61%	33,3%	40%	25%
Каннабиноиды	0%	7,4%	0%	6,9%

В среднем студент 5 курса БГМУ 2016 пробовал 2,38 вещества (мужчины – 2,58 вещества, а женщины – 2,19) и предпочитает – 1,1 вещества (мужчины – 1,26 вещества, а женщины – 0,96). А студент 5го курса БГМУ 2019 пробовал 2,45 вещества (мужчины – 2,59 вещества, а женщины – 2,31 вещества), а предпочитает – 1,19 вещества (мужчины – 1,33 вещества, а женщины – 1,04).

Студентам 2019 года было предложено выбрать вещества, которые они пробовали за последние 12 месяцев: 97% пробовали алкоголь, 55% - табак, 9% - каннабиноиды, по 3% пришлось на психостимуляторы (амфетамины) и транквилизаторы, 1% - «соли», 5% - свой вариант, 2% - не пробовал(а) ничего. В среднем студент(ка) пробовал(а) за последние 12 месяцев – 1,8 вещества (мужчины – 1,93 вещества, а женщины – 1,66 вещества).

Среди студентов 2019 года 32% указали на то, что обучение в БГМУ повлияло на их отношение к потреблению ПАВ, при этом лишь 63,3% ответили, что повлияло положительно. В качестве положительного влияния, студенты отмечали, что они узнали механизм действия различных веществ на организм человека, укрепили свое негативное отношение к употреблению, стали меньше употреблять спиртные напитки, т.к. нужна высокая концентрация внимания для учёбы, прекратили курение. К отрицательному влиянию относили начало курения в связи со стрессом испытываемом из-за учёбы, повышение употребления алкоголя и табака.

Первая проба алкоголя, в среднем, была в 14,07 (SD=2,63) лет, что соответствует данным, ранее полученным в Беларуси [5], и говорит о том, что, вероятно, значительная часть студентов впервые попробовала алкоголь в условиях семьи. В то же время, возраст первой сознательной пробы алкоголя составил в 16,05 (SD=2,00) лет – приблизительно соответствует возрасту окончания школы, при этом минимальный возраст первой пробы составил 7 лет, а первой осознанной пробы – 12 лет. Алкогольное опьянение впервые испытали, в среднем в 16,51 (SD=2,36) лет. Алкоголь регулярно употребляет 91% респондентов (среди мужчин потребляют алкоголь – 96,3%, а среди женщин – 89%), большинство употребляет 1-2 раза в месяц (53,9%). В среднем один студент за «один вечер» употребляет 52,39 мл спирта, что, в пересчёте на распространенные спиртные напитки, соответствует двум бокалам пива (1л), двум бокалам вина (0,5л), двум рюмкам водки (70мл). Максимальное указанное количество потребляемого алкоголя – 150 мл спирта. С различными осложнениями потребления алкоголя сталкивались 40% респондентов, антисоциальные поступки (драка, порча иму-

щества) в состоянии алкогольного опьянения совершали 19%. Среди респондентов имеют родственников с проблемами потребления спиртных напитков 42%, при этом статистически значимых отличий в употреблении и интенсивности употребления среди студентов имеющих и не имеющих родственников с проблемным употреблением алкоголя не обнаружено. Из 100 опрошенных студентов 20% не могут полностью отказаться от потребления алкоголя, мотивируя свой ответ тем, что не видят смысла в отказе от спиртных напитков. Также присутствовали следующие ответы: «я люблю состояние лёгкого алкогольного опьянения», «это приятный ритуал», «я таким образом расслабляюсь». Хотели бы полностью отказаться от потребления алкоголя 24% студента, свой ответ они пояснили тем, что хотят быть здоровыми, иметь здоровую семью, предпочитают отдыхать иными способами, плохо переносят алкоголь. Соответственно 76% не желают отказываться от алкоголя полностью, по причине того, что не видят в этом смысла, т.к. потребляют в умеренных количествах, контролируют процесс потребления, алкоголь их раскрепощает, способствует социализации, есть вкусные алкогольные напитки, алкоголь помогает расслабиться в тяжёлые моменты, это способ развлечения.

Среди 100 опрошенных студентов 28% ответили, что регулярно употребляют никотин (среди мужчин курит 37%, а среди женщин – 24,7%), причём большинство (79%) начало курить регулярно в университете. Средний возраст первой пробы курения составил 15,76 лет (SD=2,30). Более двух пачек среди курящих студентов выкуривают 40%, 1-2 пачек – 14%, примерно 1 пачку – 11%, до 10 сигарет (полпачки) – 32%. Предпочитаемым способом потребления никотина являются курение – 84,8% и парение – 15,2%. В среднем один студент дал 1,09 ответ. Курящие родственники имеются у 38 респондентов. Было обнаружено статистически значимое отличие в употреблении никотина среди студентов, имеющих и не имеющих курящих родственников. Студентов, употребляющих никотин и имеющих родственников, оказалось вдвое больше, чем студентов не имеющих таких родственников. (рисунок 1) (таблица 3)

Табл. 3. Связь между наличием курящих родственников и вовлеченностью в употребление никотина среди студентов.

	Курящие студенты	Некурящие студенты	Всего
Имеют курящих родственников	16 (42,1%)	22 (57,9%)	38 (100%)
Не имеют курящих родственников	12 (19,4%)	50 (80,6%)	62 (100%)
Всего	28 (28%)	72 (72%)	100 (100%)

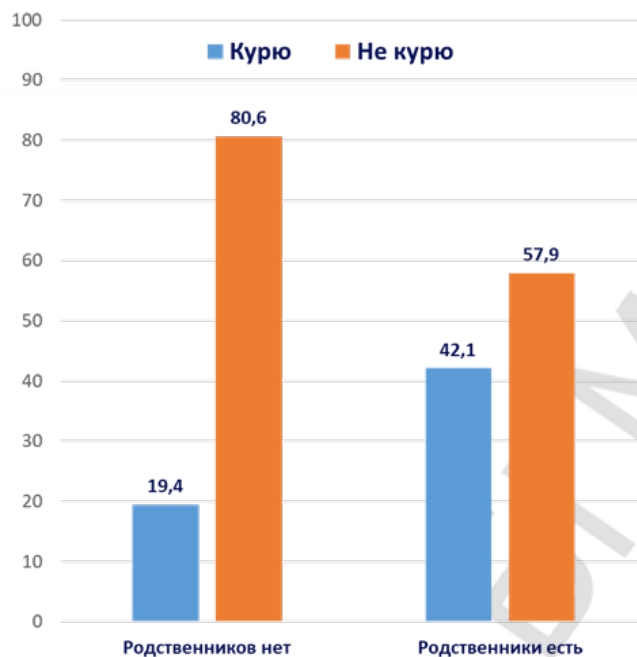


Рис. 1 – Связь между наличием курящих родственников и вовлеченностью в употребление никотина среди студентов.

Хотели бы прекратить курение среди курящих студентов 36%, объясняя свой выбор тем, что у них появился кашель, неприятный запах, участились приступы головной боли, покупать сигареты дорого. При этом 54% не хотели бы прекращать, т.к. им это нравится и не мешает, 10 % из курящих воздержались от ответа. Также была выявлена связь между длительностью и интенсивностью курения и желанием прекратить курение. Исходя из данных (рисунок 2) больше всего хотели бы прекратить курение студенты, которые выкуривают от 1 до 2 пачек в неделю и курят на протяжении 3-5 лет.

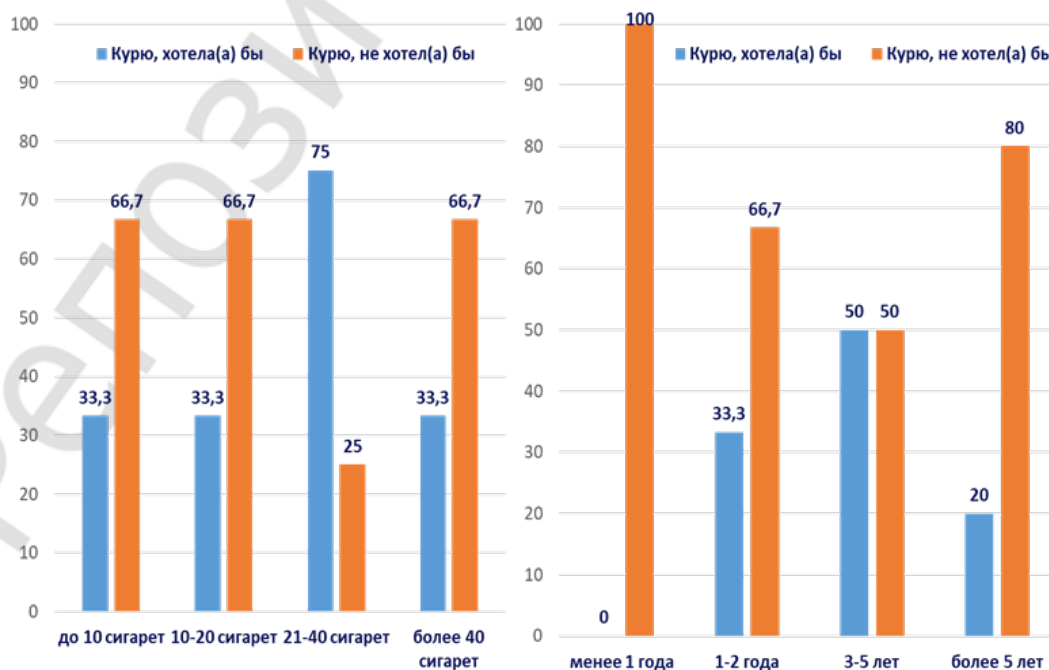


Рис. 2 – Связь интенсивности и продолжительности курения с желанием прекратить/продолжить курение.

Из опрошенных студентов 11,1% процент указали на то, что употребляют наркотические вещества (НВ). Среди мужчин употребляют НВ 19,2%, а среди женщин – 8,2%. Средний возраст первой пробы НВ составляет 18,43 (SD=2,4). Главным образом в качестве вещества первой пробы выступали каннабиноиды (82%), а также спайсы (11%) и психостимуляторы (7%). Из тех студентов, которые когда-либо пробовали НВ, большинство указали на то, что пробовали один раз в жизни (60,7%), 1 раз в год (14,3%), 2 раза в год (10,7%), 3 раза в год (3,6%), более 3х раз в год (10,7%). Самым предпочитаемым способом употребления является курение – 61,11%, внутрь – 22,22%, нюхание – 16,67% (в среднем один студент дал 1,63 ответа). Из студентов, регулярно употребляющих НВ, 91% отметили, что не хотели бы прекращать потребление, т.к. им это нравится, не мешает и они не видят причин для отказа от употребления. На то, что близкие люди (родственники/друзья) знают об употреблении ли НВ указали 61,53%. Среди опрошенных студентов у 3% имеются родственники, употребляющие НВ. В виду малого количества данных, статистически значимая связь между студентами, имеющими родственников, употребляющих НВ, и вовлеченностью студентов в наркопотребление выявлено не было. Тем не менее стоит отметить что 3% студентов, указавших на наличие таких родственников, НВ не употребляют.

Из видов терапии зависимостей студенты указывали главным образом психотерапию (71,8%) и медикаментозную терапию (73,1%).

Также были указаны другие методы (32,1%) среди которых были указаны: трудотерапия, ЛТП, посещение групп анонимных наркоманов, религия. В среднем один студент дал 1,77 ответа. Наркотики на тяжёлые и лёгкие подразделяют 47% респондентов. К лёгким наркотикам в первую очередь относят каннабиноиды, а к тяжёлым – опиаты, кокаин и соли (рисунок 3).

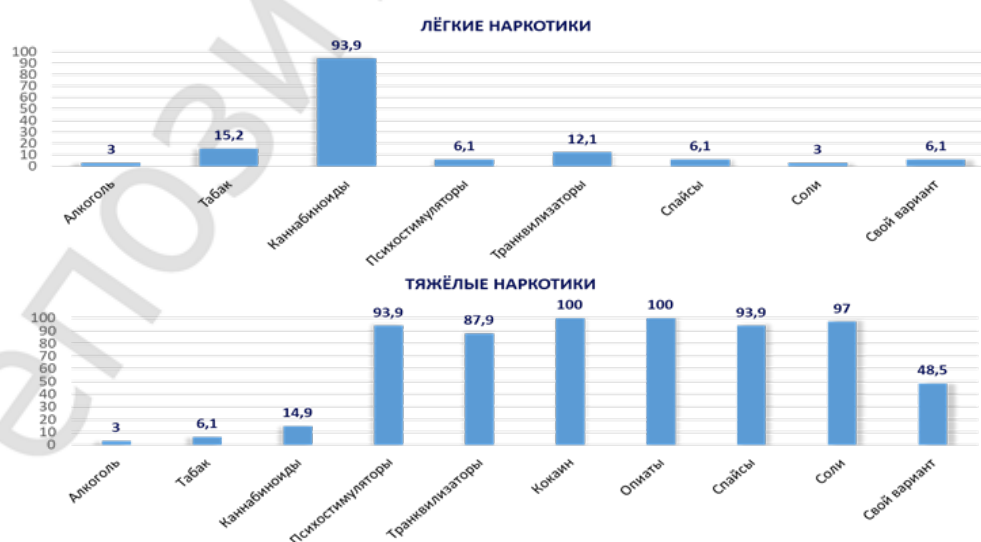


Рис. 3 – Разделение наркотиков на лёгкие и тяжёлые.

На вопрос «Что бы вы поменяли в законодательстве РБ о наркотиках?» большинство ответило, что ничего не стало бы менять (64,6%), легализовали бы каннабиноиды (19,8%), декриминализовали бы употребление (10,4%), увеличили наказание для

диллеров (10,4%), усложнили реализацию алкогольной и табачной продукции (5,2%), сделали более строгим наказание за курение в общественных местах (1%), снижение вреда концепция ВОЗ (1%). В среднем один студент дал 1,13 ответа.

Выводы:

1. Среди студентов 5 курса БГМУ наблюдается высокий уровень употребления ПАВ. Наиболее предпочитаемые вещества – алкоголь (68%), табак (25%) и каннабиноиды (7%).

2. В сравнении со студентами 5 курса 2016 года студенты 5 курса 2019 года в меньшей степени предпочитают табак, и в большей – алкоголь. Также среди предпочитаемых веществ появились каннабиноиды, транквилизаторы, психостимуляторы, «соли».

3. Из опрашиваемых студентов 32% указали на то, что в период обучения в БГМУ их отношение к потреблению ПАВ изменилось. При этом 63,3% отметили, что обучение оказало положительное влияние: появилось/укрепилось негативное отношение к потреблению, стали меньше употреблять алкоголь, отказались от курения.

Литература

1. Jordan, C.J. Sensitive periods of substance abuse: Early risk for the transition to dependence. / C.J. Jordan, S.L. Andersen // *Dev. Cogn. Neurosci.* – 2017. – Vol. 25, № 29. – P. 29-44.

2. Wickizer, T.M. State-level estimates of the economic costs of alcohol and drug abuse. / T.M. Wickizer // *J. Health Care Finance.* – 2013. – Vol. 39, № 3. – P. 71-84.

3. Alcohol, tobacco and health care costs: a population-wide cohort study (n = 606 947 patients) of current drinkers based on medical and administrative health records from Catalonia. / L. Miquel [et al.] // *Eur. J. Public Health.* – 2018. – Vol. 28, № 4. – P. 674-680.

4. Кондратеня, К.А. Наркологическая служба глазами потребителей наркотиков / К.А. Кондратеня // *Актуальные проблемы современной медицины и фармации - 2016* : сб. материалов 70-й Междунар. науч. конф. студентов и молодых ученых , Минск, 20-22 апр. 2016 г. – 2016. – С. 1512-1517.

5. Исследование по употреблению психоактивных веществ подростками и молодежью в Республике Беларусь / И.И. Коноразов [и др.]. – Минск, 2016. – 104 с.